

# はじめまして



## 内科・呼吸器科

おざき さえこ 先生  
小崎 佐恵子 先生

はじめまして。今年の4月より毎週月・金曜日午前の一般内科外来(午後は呼吸器外来も)を担当させて頂いています。小崎です。どうぞ宜しくお願い致します。

内科外来には生活習慣病の方

も多く来院されますので、適切な運動や体重管理を皆様にお勧めする機会が多いです。そのくせ自分自身は子育てに明け暮れて運動らしい運動は全く出来ず、『子ども(12kgと19kg)を持ち上げることが筋トレだ』と弁解しながら自身の体重の増減(圧倒的に増が多い…)に反省する日々です。

テレビでスポーツ観戦(主に野球・サッカー・テニス)はもともと好きなのですが、小学生から広島県の府中市におりましたので広島カープファンであります。今年はカープの快進撃&リーグ優勝に大いに沸いた一年でした。好調であったためか、例年よりもナイター中継が多く、クライマックスシリーズや日本シリーズでどっぷりカープ漬けの日々を過ごせたような気が

がします。

最近では、野球場もボールパーク化構想という概念が広まっており、プレーを観戦するだけでなく、スタジアムそのもので楽しむことができるそうです。マツダスタジアムにはバーベキューをしながら野球観戦できるスペースがあるので、子どもが大きくなったら一緒に行けたら良いなあと思っています(花より団子になるのでは?と突っ込まれそうですが…)。

医療の話とは違うことが大部分を占めました。微力ながら患者様や病院の皆様のお役に立てるように頑張りますので、今後ともどうぞ宜しくお願い申し上げます。

小崎先生は、毎週月・金曜日午前の内科外来と午後の呼吸器外来を担当されています。

Doctor's Eyes