

2019(令和元年)

倉敷老健 めぐみ通信

No. 21

発行
介護老人保健施設
倉敷老健
倉敷市老松町4-3-38
電話086-427-1111

11月16日(土)に地域貢献活動の一環として、倉敷市在住の方と倉敷市で勤務されている方を対象に、第1回倉敷老健地域貢献プログラムを開催しました。

まず、マットレスの素材や特徴を講義形式で学び、その後、実際に準備した7種類のマットレスとエアーマットに寝ころび違いを体験したり、寝ころんだ時の体圧を測定したりしました。参加された方からは実際に複数のマットレスを体験することが出来て良かったとの声を頂きました。

今後も皆さんに喜んでいただける地域貢献の取り組みを継続していこうと思います。

(事務 T)



【行事会】

11月13日(水)の午後、行事会を行いました。今回はボランティアグループの翔舞踊会の方々に来て頂き、舞踊を鑑賞しました。「男船」や「荒城の月」など計9曲の歌に合わせて舞踊を披露されました。参加された入所の方も手拍子をしたりと、楽しいひと時を過ごしました。

これからも入所の方に楽しんで頂ける企画を計画していこうと思います。

(介護福祉士 H)



【岡山県老人保健施設協会フットサル大会】



10月20日(日)浅口市フットサル場で開催された「第5回 岡山県老健協会フットサル大会」に参加してきました。当日は、天候にも恵まれ、スポーツ日和となり、岡山県内の老健施設20チームが集まり、試合を行いました。倉敷老健チームは、選手13名と朝早くから来て頂いた応援の方々と共に大会に臨みました。

午前は、予選5チームずつのリーグ戦が行われ、予選3位で中間トーナメントに進むことが出来ました。午後からのトーナメント戦では、負けたら終わりなので応援にも力が入り、午前よりもチームワークが高まり、決勝まで勝ち上がることが出来、見事中間トーナメント優勝の敢闘賞を頂くことが出来ました。

試合を重ねることにチーム内のコミュニケーションや団結力も深まり、他職種とより一層親睦が深まったと思います。とても楽しい時間となりました。

(介護福祉士 T)

風邪やインフルエンザなど感染症の季節になりました。面会など老健にお越しの際はマスク着用にご協力ください。

老健のご入所について

ご興味を持たれた方は是非見学にいらしてください。

お気軽にご相談下さい。



086-427-1111

倉敷老健 相談員 滝澤まで