

【敬老会】

今年は敬老の日に合わせて入居者の皆様の長寿を願って、秋をモチーフとした手拭いをプレゼントさせて頂きました。米寿や卒寿の方々には代表として挨拶を頂き、笑顔あふれる会となりました。

面会機会も減っておりますので少しでも安心して頂けるよう、今後も施設での様子をお写真でお知らせ出来ればと思います。季節の変わり目となりますので、ご家族の皆様におかれましてもお体を大切に、ご自愛下さい。



【体操】

当施設では生活の中で定期的な運動する機会が持てるようにフロア毎に体操の時間を設けています。本年度からビデオ等も活用して体操の機会を増やし、入居者の皆様の身体機能維持に努めています。

朝の体操はベトナムから迎えた技能実習生さんが担当してくれています。日本語も随分上達して入居者様とも馴染みとなり、元気な笑顔で楽しみに参加して下さいます。

身体の機能や能力は様々ですが、今後も楽しみながら体力づくりが出来るよう工夫して、皆様の健康長寿に繋がるよう努めます。



【食事×リハビリテーション】

当施設では介護士・管理栄養士・リハビリ職員による評価と連携により少しでも自分で食事を摂って頂けるように工夫しています。

高齢になると手先の細やかな動きが困難になります。握力が弱くなると細い柄のスプーンを持つことやお皿をしっかり支えることが困難となり、食べこぼしにつながってしまいます。箸やスプーン、お皿など能力に合った自助具に変更するだけで食べやすくなる方も多いため、様々な種類を用意して評価に活かしています。

腰掛けてお食事が出来ない場合や箸の操作が困難な場合は、ご飯をおにぎりにしたり、おかずを串刺しにするなどの工夫もして提供しています。



【自助具】介護食器、ばね箸、スプーンなど

【箸蔵くん】箸先の細かな動きが容易となります

おやつもお饅頭やケーキ、ゼリーなど種類が豊富で入居者様の楽しみの一つになっています。特に10月は「おやつバイキング」を企画しており、今回は皆様からのリクエストの多い果物もご用意する予定となっています。メニュー表からお好きなおやつを数個選んで頂き、テーブルごとに担当の職員が配膳していきます。感染対策を十分に取り、少しでも皆様に楽しんでいただければと思っています。



気になる点があれば、お気軽にご相談下さい。



086-427-1111



只今、施設内の見学はお断りさせて頂いております。施設での生活やリハビリの様子をYouTubeにて公開させて頂いておりますので、是非ご覧ください。

倉敷老健 相談員 滝澤まで