

【豪華おやつデー】

令和4年 春号

倉敷老健通信

Vol. 28

新型コロナの第6波が長引いている影響で残念ながら春のおやつバイキング企画は断念しましたが、給食サービスの皆様のご協力により3月23日に春をイメージした和菓子とケーキをセットにして『豪華おやつデー』を開催しました。少しでも春の雰囲気が味わえるように、フロア毎に桜や菜の花の創作に取り組み、壁に飾られた作品を眺めながら楽しいひと時を過ごすことができました。



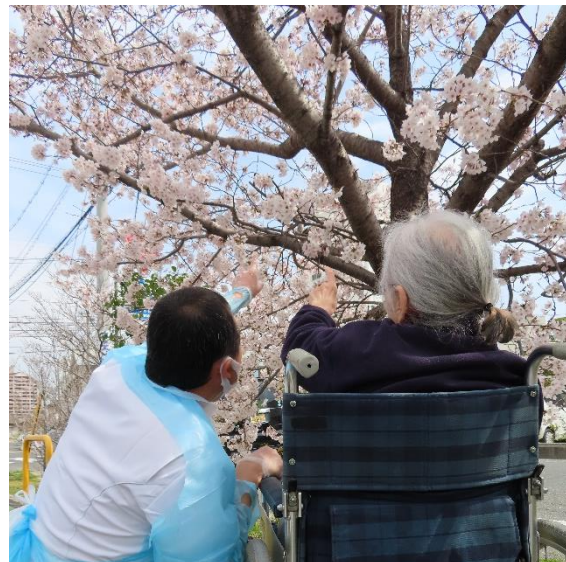
令和4年4月15日発行
倉敷老健
倉敷市老松町4-3-38
電話086-427-1111

【待ちわびた春】

今年は3月末も肌寒く桜の開花予想の頃は曇りや小雨予報の日が多く、お花見が出来るか心配していましたが、ちょうど晴れた日に上衣や膝掛けなど防寒に注意してお隣の平成病院まで桜見物の散歩に出かけてきました。

午後からは陽差しも明るく気温も上昇してくれたので、久しぶりに日光浴を楽しみながら皆さんの笑顔も咲いて、素敵な記念撮影が出来ました。

「恥ずかしいわ～」と言いながらも、お写真のプレゼントも喜んで下さいました。



【脳活性×リハビリテーション】

当施設では脳活性を目的に幅広い課題を実施しています。漢字・計算や間違え探しなどのプリント課題，塗り絵や貼り絵などの創作課題，パズルなどその方の機能や好みに合った課題が提供できるよう工夫しています。難易度の確認はリハビリ職員が適宜評価して、楽しく意欲的に取り組めるよう調整しています。



また認知症の診断がある方には、「記憶」、「注意」、「集中」に関する課題を中心とした個別での認知機能回復訓練も実施しています。タブレットを使用した、『モグラたたき』や絵合わせの『神経衰弱』も人気です。認知機能の低下は眼からの情報処理速度やとっさの判断力にも大きく影響するため、転倒リスクの増大にも繋がります。身体と脳の健康により、安全に過ごせるよう援助しています。



気になる点があれば、お気軽にご相談下さい。

紹介動画QRコード



086-427-1111



只今、施設内の見学はお断りさせて頂いております。施設での生活やリハビリの様子をYouTubeにて公開させて頂いておりますので、是非ご覧ください。

倉敷老健 相談員 滝澤まで