

N 全仁会 ニュース News

全仁会グループ
倉敷平成病院 広報誌

2020.5 春号

No. 97



特集— 医療を知る 病気を知る
アレルギー性鼻炎の新しい治療方法
— 舌下免疫療法 —

- 4 ピックアップ! …… 神経放射線センター
- 6 コーヒーブレイク Vol.5 …… 認知症疾患医療センター長 脳神経内科部長 涌谷陽介
- 7 1日10分 健康体操 …… 腰痛予防体操
- 8 季節のおたより …… 全仁会グループ 春の行事
- 10 プロフェッショナル …… 薬剤師/倉敷平成病院 薬剤部 齋藤文佳
- 11 インフォメーション …… 院外処方について
ヘルシーレシピ …… 豚肉のヘルシー三色巻
- 13 全仁会トピックス
- 15 新型コロナウイルス感染症について

「アレルギー性鼻炎」「花粉症」という病名を聞いたことがある人、自分もそうなので治療を受けたことがある・受けている、という人は多いと思います。では、その有病率はどのくらいだと思いますか？ 2008年に全国の耳鼻咽喉科医およびその家族を対象にした調査ではアレルギー性鼻炎全体でその有病率は39.4%、通年性アレルギー性鼻炎（ハウスダストやダニが原因）は23.4%、スギに代表される花粉症は29.8%という報告があります。この調査では、1998年に比較してその割合が増加していることもあわせて報告されています。決して珍しい病気ではないことがわかります。症状として、くしゃみ、鼻汁（みずっぱな）、鼻閉（鼻づまり）、花粉症だと目のかゆみや涙目が増えます。この症状があることで日常の作業能力の低下や生活の質の悪化も見られます。だから、しっかりと診断・治療を行うことが大切になります。

その治療として、抗原（アレルギーの原因となる物）の回避と除去、薬物療法（内服薬、点鼻薬、点眼薬）、手術療法（粘膜を焼く、神経を切る）がありますが、これらは症状に対する治療であり、残念ながら根治を期待するような治療ではありません。根治の可能性のある治療方法として免疫療法という方法が以前からあります。抗原を少量から投与することで体を慣らせて根本的な体質改善が期待される治療です。従来は注射で行っていた（皮下免疫療法といえます。現在で

特集

医療を知る、
病気を知る。

アレルギー性鼻炎の新しい治療方法

— 舌下免疫療法 —

倉敷平成病院 耳鼻咽喉科医長

増田 勝巳

も抗原によつてはこの方法です。皮下免疫療法は稀に重篤な全身的副反応が起ったり、数年の継続的通院が必要だったり、痛みを伴うため、効果は知られていても普及を阻んでいたようです。これに対して、注射による投与ではなく、舌下に投与する舌下免疫療法が2014年、スギ花粉症に対して保険適応となりました。翌年にはダニ通年性アレルギー性鼻炎に対しても保険適応となりました。スギ花粉症に対して、当初は液体を舌下投与していたのですが、現在ではスギ、ダニともに錠剤になっています。

舌下免疫療法は、局所の副反応は皮下免疫療法より多いのですが、全身的な副作用は稀とされており安全性が高くなりました。痛みもなく、皮下免疫療法ほどの通院の必要性もなくなりました。ただし、舌下免疫療法についても知っておいていただくことがいくつかあります。ざっと列挙してみますが、どこの医療機関でも行うことができるわけではありません。必要な講習会などを受けて、施設を登録することで初めてその医療機関で登録した医師のみが処方、実施できます。重症の喘息患者、悪性腫瘍の治療中、免疫疾患などでステロイドを継続内服の方には行いません。即効性のある治療方法ではなく、長期間にわたる治療（現在は3〜5年継続が推奨されています）であることをご理解いただき、1ヶ月に1回ほどは受診が必要になります。頑張って数年間通院していただいても残念なが

ら症状が改善しないこともあります。その治療効果を実施前に前もって予想することはできません。スギに対して実施してもヒノキに対する効果は期待できないと言われていきます。

治療開始前にアレルギー検査を行います。スギとダニ、両方に対してアレルギーがあることが少なくありません。以前からの皮下免疫療法では両者同時に実施することがありましたが、舌下免疫療法についてはその方法は確立していませんでした。しかし2019年に多施設での臨床研究が行われ、スギとダニの両者に対する併用療法が確立しつつあります。

この原稿は3月のスギヒノキ花粉症の真っ最中に書いていますが、この時期には開始できません。シーズン終了後の6月頃からの開始が望ましいです。ダニに対しても花粉飛散時期を外して開始する方が安全です。この文章を読んで、医療機関を受診していただければ、ちょうどいい時期になると思います。

舌下免疫療法は自宅で行う治療です。実施にあたっては、実施する医師はもちろんです。治療を受けて頂く患者さん自身にも十分にご理解していただく必要がある治療方法です。長年アレルギー性鼻炎で困っており、少しでも症状を長期にわたって改善させたい、薬剤を減らしたいとお考えの方、ぜひ一度ご検討・ご相談してみたいかがでしょうか。



耳鼻咽喉科

耳・鼻副鼻腔・口腔・咽喉頭および頭頸部領域における様々な疾患の診断・治療を行います。
 また睡眠時無呼吸などの症状や、アレルギー性鼻炎に対して「アルゴンプラズマ」による下鼻甲粘膜凝固手術を行っています。
 難聴・めまい・中耳炎・副鼻腔炎・アレルギー性鼻炎（花粉症）などの症状がありましたらご相談ください。



耳鼻咽喉科医長 増田 勝巳
 資格：医学博士、日本耳鼻咽喉科学会専門医、
 日本アレルギー学会専門医(耳鼻咽喉科)、
 補聴器相談医

外来診療表

	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	濱本	増田 原	増田	増田 第1・3・5週	増田	—
午後 13:30~17:00	増田	—	増田	増田 第1・3・5週	増田	—

※ [火曜日午前] 増田：第2・3・4・5週 / 原：第1週

倉敷平成病院では、2018年4月に神経放射線センターを開設しました。本院の強みの一つである脳神経疾患の診断、治療の更なるレベルアップを目指す上で、本院に設置されている高性能の画像診断装置の能力を最大限に引き出し、高精度な画像を取得することで診断精度を更に高め、治療へと生かすための取り組みです。

関連する診療各科とのカンファレンス（協議・会議）などを通して、良き連携を図ると共に、各診療科を結びつける扇の要としての役割を果たしています。

小川センター長による画像診断の様子。
豊富な経験をもとに、画像診断に取り組んでいます。



世界最高水準の画像診断を提供

神経放射線センター

神経放射線センターの役割

脳の病気は種類が多く多岐に渡っており、専門医であっても脳の画像診断に習熟することは容易ではありません。しかも、画像診断機器の進歩も早く、CTやMRIでは新たな撮像法が開発されると共に、形態画像に加え血流などの機能画像の取得も可能となっています。高額で高性能な画像診断装置であれば、高精細な画像が取得できると思われるかもしれませんが、画像診断を行う放射線科医や、装置を操作する診療放射線技師の能力に応じて得られる画像も格段に向上します。

当センターでは、高性能の画像診断機器の持つ能力を最大限に引き出し、診断に役立つ画像を取得して、診断に習熟した専門医により世界最高水準の診断を目指して努力しています。

担当医



神経放射線センター センター長
小川 敏英
医学博士
日本神経放射線学会名誉会員
日本脳ドック学会評議員
日本脳神経CI学会世話人
日本医学放射線学会
診断専門医・指導医
日本核医学会
専門医・PET核医学認定医
鳥取大学名誉教授

神経放射線とは

神経放射線診断とは、脳と脊髄の病気の画像診断を取り扱う学問領域です。

MRIや超音波などの放射線を用いない診断法の進歩に伴い、従来の放射線診断という言葉に変わり、現在では画像診断と呼ばれています。

これまでの画像診断の発展の歴史

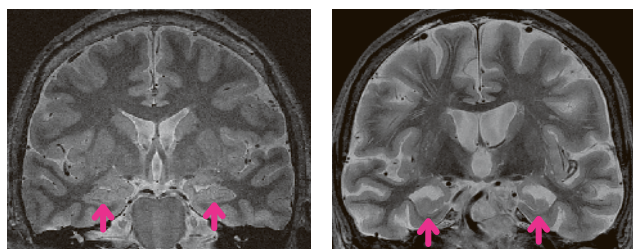
画像診断の始まりは、1895年11月8日のレントゲン博士によるX線の発見に始まります。レントゲン博士は、この功績により1901年に第1回ノーベル物理学賞を受賞しています。

放射線医学は画像診断を取り扱う学問分野ですが、たかだか125年の歴史があるにすぎません。しかし、1972年にはCTが、1980年代にはMRIが発明、開発されるなど、過去50年間に著しい進歩を遂げている領域であり、現在では画像診断なくしては医療が成り立たないと言っても過言ではありません。

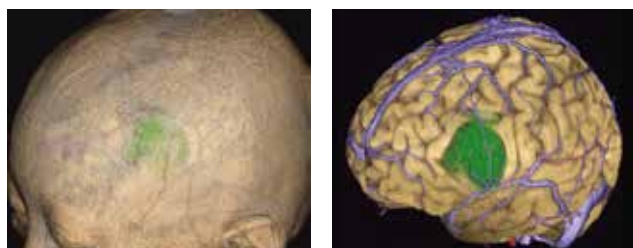


レントゲン博士(左)と、レントゲン博士が撮影した手のX線写真(ウィキペディアから引用)

形態画像と機能画像



正常者の脳(左)と、アルツハイマー病患者の脳(右) 海馬(↑)



MRIで撮影した脳腫瘍の体外画像(左)と、脳表面画像(右)

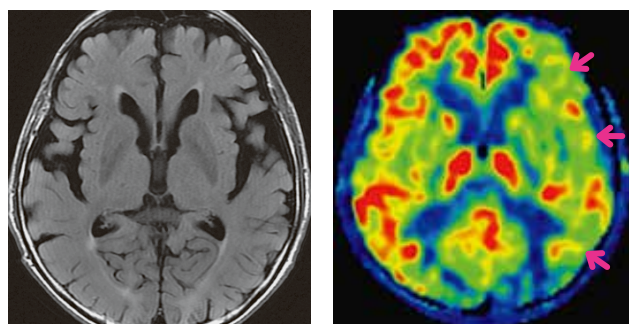
これらの画像診断法が、血管障害、腫瘍、認知症などの様々な病気の診断において、無くてはならない診断法となっていることは言うまでもありません。

脳梗塞急性期の形態画像(左)と、MRIを用いた機能画像(右)

人間の脳は、重量約1200~1400gで、肝臓よりやや重い臓器です。しかし、重量の点では似かよっていても、肝臓はどの部位をとっても同じ働き(機能)をしているのに対して、大脳ではそれぞれの大脳皮質の部位によって、機能が異なる(機能局在)点が最大の違いと言えます。

したがって、機能の局在する脳の画像診断においては、形態診断に加え機能診断の両面からのアプローチが特に重要です。

形態診断法の代表がCTやMRIで、血流や代謝などの機能診断法の代表がSPECT(スペクト)やPET(ペット)です。



血流低下(←)

今後の展望

本院では、現在、救急棟増改築工事が順調に進んでいますが、竣工後にはSPECT導入が計画されています。それに伴い、機能診断が更に充実し、良好な医療サービスを提供できるものと期待しています。また、神経領域の画像診断に関して、他院で撮影された画像に関するセカンドオピニオンにも対応したいと考えています。

倉敷平成病院に勤務する医師の
オススメの食べものや曲などの紹介、
趣味の話や旅行記など…
どんなお話が聞けるかな？

温かさの源

その刹那、やさしい温かい奔流が、冷たくなった私の体を駆け巡った。唯一、感覚をなくした右耳を除いては。

朦朧の中で、その温かさをひたすらに辿ると、私の左手に行きついた。しかし、やっと目を開けてみても、そこには模糊とした仄暗い緑色が広がるだけだった。

暗い緑に得も言われぬ恐怖を覚え、懸命に視線を左下に向けてみると、図らずも私の目に薄ピンク色の何かぼんやりと映った。ピンクに懐かしさなど覚えたことのない私の脳に、束の間、懐かしい姿が結ばれたように思えた。

感覚をなくし耳鳴りがする右耳は、それでもなんとか薄ピンク色の遙か上方から、柔らかな音の連なりを聞き取った。繰り返されるうち、次第に音の輪郭は強さを増し、一部が私の名を意味するものであることに気がついた。どこか聞き覚えのある「声」だった。

瞬く間に私の左手に現実感が宿った。やさしい温かい奔流は、さらに確かな感覚となつて私の体に流れ込んでいる。誰かが私の左手を握ってくれている。

仄暗い緑色の空間に遮られ、その人の顔も表情もわからなかった。私の意識は、ピンク色とちよつと甲高い声を頼りに記憶を辿り、なんとかその人が誰なのか思い至ることができた。しかし、その人の手にこんなにも素晴らしい温かさが宿っていることは、これまで知る由もなかった。いつまでも私の左手を握っていて欲しい。

「終わりましたよ〜」という別の声とともに、仄暗い緑色は消滅し、光が溢れた。時を同じくして、温かい奔流もその流れを止めてしまった。しかし、私の体の中には十分な温かさが残っている。リ

アルな温度としての温かさと心を満たす不思議な温かさだ。もうきつと私は大丈夫。そう思えた。

程なく、右耳や体中の強い痛みが私を襲った。しかし時間が経つにつれ、体に残る不思議な温かさに加えて、別のたくさんの温かさが私の周りにあることに気がついた。体の痛みも心の痛みも私を打ち負かすことはなかった。その温かさたちは、目に宿り、声に宿り、手に宿り、仕草に宿り、そして私に伝わる。もうきつと私は大丈夫。もう私はきつと大丈夫。。。。

要するに、昨年2月に自転車転落で怪我をした時、看護師さんに左手を握ってもらったり、脈を診てもらったり、マスクで口は隠れているけどその笑顔や声色が嬉しかったり、先生方を始め皆さんの温かさが本当に嬉しかったです。もちろん、骨も右耳も綺麗に治りました。妻にも大感謝祭!!

で、なんとなく自転車怖くなったので、毎日通勤は2km弱歩くようになりました！トランジストロも歌を歌っても痛くも痒くもないです。でも、仕事中に時々急に骨折したところが痛むのはなんでも（笑）。



※倉敷平成病院 看護師の制服は2019年4月まで薄ピンク色で、以後現在の白色に変わっています。

認知症疾患医療センター長 脳神経内科部長 涌谷 陽介



鳥取県立米子東高、鳥取大医学部卒、同大学院医学研究科内科系専攻修了。同大病院、松江赤十字病院、カナダ・トロント大神経変性疾患研究センター留学、東原整形外科病院（福岡県大牟田市）を経て、2012年4月、倉敷平成病院に赴任し脳神経内科部長を務める。2013年4月から認知症疾患医療センター長を併任。日本神経学会専門医・指導医、日本認知症学会専門医・指導医、日本内科学会総合内科専門医、医学博士

1日10分健康体操

“腰痛予防体操”

倉敷平成病院 リハビリテーション部 理学療法士 濱田 智

腰痛は生涯に約80%の方が経験するといわれており、男性では1番、女性では肩こりに次いで2番目に訴えの多い症状です。その数は増加傾向にあります（厚生労働省の平成28年国民生活基礎調査）。

腰痛のうち原因が特定できるものはわずか15%程度で代表的なものは、椎間板ヘルニアや腰部脊柱管狭窄症、圧迫骨折などがありますが、その他がんや臓器、血管などの病気でも症状が出現することがあります。一方、残りの約85%はレントゲンなどの検査をしても原因が特定できないといわれています。

痛みが続く場合は無理せずに早めに医師に相談しましょう。

腰痛セルフチェック

腰を曲げた時に痛いか、伸ばした時に痛いかチェックしましょう。



腰を曲げた時に痛い場合

⇒お尻まわりや太ももの**後ろ側**の筋肉を、重点的に伸ばしましょう。



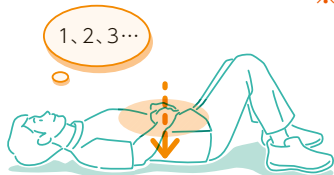
腰を伸ばした時に痛い場合

⇒股関節の**前側**や太ももの**前側**の筋肉を、重点的に伸ばしましょう。

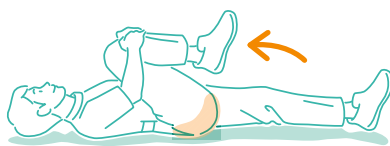
腰痛予防体操

腰やお尻まわり、太ももの筋肉をやわらかくする運動をいくつかご紹介します。

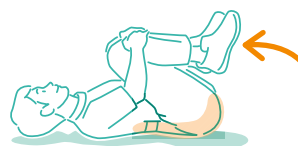
※注意点 激しい痛みがある場合は行わないでください。



1、2、3…
腰を床に押し付けるようにして、5秒間お腹に力を入れる。これを10回繰り返します。



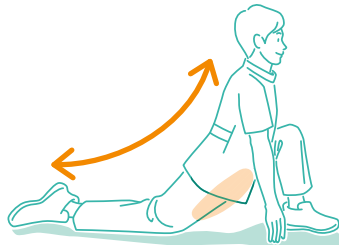
伸ばしたい側の足をかかえ、**お尻の筋肉（後ろ側）**を伸ばします。



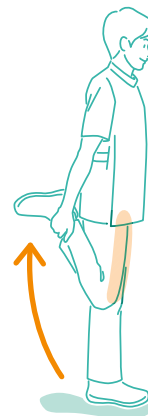
両膝をかかえ、**背中やお尻の筋肉（後ろ側）**を伸ばします。



伸ばしたい側の足を前に出し、**太ももの後ろ側**の筋肉を伸ばします。



伸ばしたい側の足を後ろに引き、**股関節の前側**の筋肉を伸ばします。

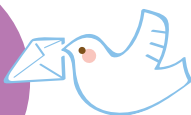


伸ばしたい側の足首を持ち、**太ももの前側**の筋肉を伸ばします。

体操の際のポイント

- 息を吐きながらゆっくり行う。
- 伸ばしている筋肉を意識しながら行う。
- 痛みのない気持ちいい範囲で行う。
- ストレッチは20～30秒ぐらいを1回として2～3回繰り返す。

参考資料 公益社団法人日本理学療法士協会 理学療法ハンドブックシリーズ③腰痛



特定施設入居者生活介護 「グランドガーデン」の開設

特定施設グランドガーデン

介護支援専門員 森 智

令和2年4月より、サービス付き高齢者向け住宅「グランドガーデン南町」の3階部分を「特定施設入居者生活介護（以下…特定施設）グランドガーデン（定員23名）」とし、運営することとなりました。「特定施設」は介護保険法により定められた人員・設備・運営面についての基準を満たし、行政から事業指定を受けた施設となります。

介護保険法に基づいた介護スタッフ、看護師、生活指導員、機能訓練指導員などを配置し、食事、入浴、排泄など日常生活上の支援や機能訓練（リハビリ）を行い、ご入居の方々の生活を支える、いわゆる「介護付きの有料老人ホーム」としての機能を有することとなりました。

地域の高齢化、グランドガーデン南町全体でも高齢化が進む中、できるだけ住み慣れた場所で生活を継続できる施設としての役割を果たせるように職員一一致団して頑張っております。



常勤看護師



機械浴室 特殊入浴装置



森介護支援専門員(中央)



スタッフステーション



食堂・ダイニング



居室

サービス付き高齢者向け住宅

グランドガーデン南町

グランドガーデン南町は、高齢者の方に安心して地域に住み続けていただける賃貸住宅として、居室や設備のバリアフリー構造等のハード面と、安否確認・生活相談などの24時間の見守り体制でのサービスを提供いたします。全仁会グループの医療・介護と連携し、要介護状態であっても、ご入居の方が安心できる快適な生活をサポートしてまいります。

特定施設入居者生活介護 グランドガーデン
[グランドガーデン南町3階]

令和2年4月、グランドガーデン南町の3階部分を【特定施設入居者生活介護（介護付き）】として運営することとなりました。介護保険に基づいた職員配置で、食事・入浴・排泄など日常生活に関わる身体的介助や機能訓練（リハビリテーション）を行い、ご入居の方々の生活を支えます。



エントランスホール(1F)

配慮の行き届いた、バリアフリーの居室。看護師が勤務し、介護スタッフは24時間常勤。生活状況の確認・緊急通報に対応しています。

所在地	倉敷市南町1-12
TEL	086-435-2234
対象	65歳以上の要支援～要介護5の方
定員	23名
利用料	16～19万円/月 (家賃・水道光熱費・共益費・食費・介護サービス費 込)



倉敷老健

倉敷老健は在宅超強化型を取得

倉敷老健は在宅復帰を積極的に進めるよう令和2年2月に「在宅強化型」を「在宅超強化型」に移行しました。在宅復帰支援には、ご利用の方の自宅をいち早く訪問し、生活する上での課題を確認し取り組むことが必要です。ご利用の方が個々に合ったケアを受けながらしっかりとリハビリが行われ、安心して自宅に戻られて日常生活を送れるよう、倉敷老健職員一同、今後も一丸となって頑張っております。

(檀上)



在宅 倉敷総合ケア センター

楽しいレクリエーション

当初、桜の満開予想が3月31日でしたので、ケアセンターショーでは恒例のお花見を予定していましたが、開花が遅れているのと天候不順のため中止となりました。

しかし、施設内の壁紙には、富士山と一緒に桜が華やかに咲いており、ご利用の方とボウリング大会をしながら楽しい1日を過ごしました。感染対策に配慮しながら過しています。

(藤田)



ピース ガーデン 倉敷

消防避難訓練の実施

ピースガーデン倉敷は3月、9月と年2回消防避難訓練を4事業所合同で実施しています。

今回3月18日(水)に設備点検と夜間出火の想定で宿直、夜勤者を対象に(リハビリステーション)ピースは日中想定避難訓練を実施しました。我々職員は消防設備の専門業者より、防災盤等の説明を受け訓練開始。消防署へ通報、ご利用の方々109名の避難を行い、最後に訓練用の水消火器で使用方法を学びました。災害は予期できずに起こります。真剣に訓練に取り組んで備えておかなければと感じました。

(防火管理者 秋山)



ローズ ガーデン 倉敷

お雛様をかざりました

ローズガーデン倉敷では季節の移り変わりを感じていただくよう、折々の風習を大切にしております。今回は、春の訪れをお届けするため、1階ロビーと4階カルチャールームに7段飾りのひな人形を飾りました。人形のお顔の違いが愛らしく、見比べて楽しんでおられる方もおられました。中庭には寄り添うように河津桜が咲き、メジロが遊びに来ています。(三宅)

1階ロビー



4階カルチャールーム



ドリーム ガーデン 倉敷

「弥生茶会」を 開催

ドリームガーデン倉敷では、ご入居の皆さまと職員によるお茶会を開催しています。3月は「弥生茶会」と銘打っての開催で、会場ホールから遠目に満開の河津桜を愛でながらのお茶会となりました。中庭の四季の庭の梅は今年早く咲いてしまいましたが、ピンク色の可愛い花を咲かせていました。舞台には手作りの雛飾り、桃を模った和菓子とお抹茶を楽しんだ優美なひと時でした。

(猪原)



全仁会
グループ

季節のおたより



- 倉敷老健
- 倉敷在宅総合ケアセンター
- ピースガーデン倉敷
- ローズガーデン倉敷
- グランドガーデン南町
- ドリームガーデン倉敷



プロフェッショナル
Professional

[Vol.5] 薬剤師

倉敷平成病院 薬剤部

齋藤 文佳

“知識と経験を積み重ねた
薬剤師を目指して”

多くの知識を求められる6年制薬学部で学び、患者さんの安心を支える病院薬剤師についてご紹介します。

Q: 薬剤師を目指したきっかけは?

祖父母が薬を飲んでいたので一緒に薬局へ行くこともあり、幼いころから薬剤師の仕事に興味を持っていました。薬がどのように体に作用するか知りたい、人の役に立ちたい、専門性を磨きたいという思いから薬剤師を目指そうと決めました。

就職先として病院薬剤師、調剤薬局、ドラッグストア、製薬会社など様々ありますが、病院薬剤師になるうと思ったのは臨床症状を多く学べること、他職種と連携しチーム医療に参加できること、専門や認定薬剤師の資格を取得できることに魅力を感じたからです。

Q: 薬剤師の仕事について教えてください

主な仕事内容は調剤業務と病棟業務です。調剤業務は処方箋に記載された医薬品を調整し、薬の有効性や安全性が適切かどうか確認します。病棟業務は様々ありますが、主な業務は入院患者さんに対する服薬指導です。入院患者さんの中には重症な方が多く、また入院という環境の違いに不安を感じている方もおられます。そんな患者さんがより安心し

て治療が受けられるようにカルテや検査データを参照し、薬が効いているか、副作用が起きていないかを判定します。改善が必要であれば、医師へ相談や提案をしています。

Q: 今後、薬剤師を目指す学生さん、後輩に一言

薬学部が6年制になったことでより様々な場面での活躍が期待されています。特に病院薬剤師は業務内容も様々で多くの知識が求められますが、やりがいも多く、スキルアップできると思います。今年の春からは薬剤師ドラマ「アンサング・シンデレラ」が放送*されます。このドラマをきっかけに病院薬剤師を目指す学生が増えたらいいと思います。

薬剤師では後輩も増えフレッシュな感覚が増えました。仕事に不安を感じることも多くあると思いますが、経験や相談の積み重ねが自分の自信へとつながり大きな財産になります。私もまだまだ未熟なので共に相談や勉強し合っていけたらいいなと思っています。

Q: やりがいや薬剤師の良さは?

4月で入職7年目になりますが、最初は薬のことについて患者さんや他職種の方から質問されても上手く答えられなかったり、調べるのに時間がかかってしまったり、目の前の

業務をこなすことで1日があっという間に終わる毎日でした。それでも「薬がよく効いてよかった」「教えてくれてありがとう」などの言葉をいただき、患者さんの笑顔を見ると明日も頑張ろうと思います。

薬剤師は地味で脇役といったイメージもあるかもしれませんが。直接患者さんの処置をするわけではありませんが、治療をより正確に近づけることがチーム医療としての私たちの役割でもあり、良さだと感じています。

Q: 患者さんに一言お願いします

病気になるまで感じたことが無いような気持ちや大きな不安を感じるようになってますよね。高齢化が進んでいる現状では患者さんだけでなく、患者さんを支えるご家族の方もいろいろな悩みを持つことが多くなると思います。私も先日祖母が平成病院へ入院し、医療従事者の立場から患者の家族という立場になりました。その時にスタッフの方々が支えになり、とても助まされました。今度は私が患者さんや患者さんに関わる方々を支えたいと思います。何かあれば気軽に相談してください。



倉敷老健
日名 明枝

*新型コロナウイルス (COVID-19) の影響で、放送延期になっています。

院外処方について

医事課 副主任 嶋田 真奈美

当院の外来で受診され、お薬が出た場合には院外処方となります。院外処方とは医師が発行した処方箋を院外の調剤薬局に提出いただくことでお薬が受け取れる仕組みです。

病院によっても処方箋のお渡し方法は様々ですが、当院では外来診療費の精算時に発行される「処方箋引換え券①」と引き替えに「処方箋②」をお渡ししています。引換え券は領収書の一番下に印字しておりますので、お薬がある際には必ず受付にお立ち寄りください。処方箋は、有効期限③（発行日を含め4日間）以内に院外調剤薬局へお持ちください。

院外処方にすることのメリット

- 薬歴管理で重複投与や相互作用の副作用を防ぐことができる
特に複数の医療機関から処方された薬の飲み合わせ等をチェックできる
- 薬剤師から服用に関する十分な説明を受けられる
- 自由に薬局を選択でき、かかりつけ薬局を持てる
- 処方箋の期限内であれば都合の良い時に受け取れる



Healthy Recipe ヘルシーレシピ

平成脳ドックセンター 管理栄養士 主任 時光 美由紀



豚ロースを使用しますが、しゃぶしゃぶ用が柔らかくておすすめ。豚バラ肉だと1人分で約100Kcalも増えてしまうので要注意です。また、お肉の旨みを閉じ込めて、たれと絡みやすくするために片栗粉を使います。茶こしを使って薄く片栗粉をまぶすのがポイント。中身は三色になるよう赤色と黄色のパプリカを使用しました。サラダによく使われるパプリカですが、火を通すと甘みが出て大葉との相性も抜群です。斜めに切ってお弁当の彩りにもどうぞ。



豚肉のヘルシー三色巻

栄養成分1人分 エネルギー：152kcal 塩分：0.6g

材料 [4人分]

パプリカ 赤……………1個	片栗粉……………大さじ1
パプリカ 黄……………1個	油……………小さじ1
豚ロース薄切り………20枚	
大葉……………20枚	
塩……………少々	たれ { 醤油……………小さじ2 みりん……………小さじ2 日本酒……………小さじ1
コショウ……………少々	

作り方

- 1 パプリカを縦半分になり、ヘタと種を取り除いて横に2等分し、約1センチの短冊切りにする。
- 2 豚肉を広げて手前に大葉を乗せ、1のパプリカの赤色と黄色の各1つを手前に乗せてくるくと巻き、巻き終わりを下にしておく。これを20個作り、塩・コショウをふる。
- 3 2に、茶こしを使って薄く片栗粉をまぶす。
- 4 醤油とみりんと日本酒を合わせておく。
- 5 フライパンを熱し油を入れて3を並べて蓋をして中火で約3分焼き、裏返して蓋をして約2分焼く。
- 6 全体に火が通ったら4のたれを入れ、全体に煮絡めたらできあがり。

いつも当院の地域連携業務にご協力いただき、ありがとうございます。

2019年度も下記に示すように、たくさんのご紹介をいただきましたことをこの場を借りて、お礼申し上げます。

2020年度も当院の連携窓口として、地域の皆様方のお役に立てるように、スタッフ一丸となって取り組んで参りますので、よろしく願いいたします。

地域医療連携センター 課長 山川 恭子

紹介の現状 2019年度の連携数(4月～3月)

紹介患者数/2,703件

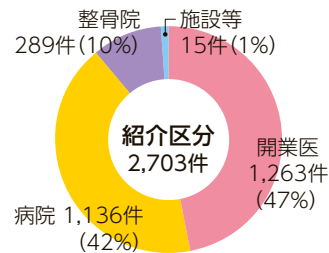
紹介元/

開業医：1,263件

病院：1,136件

整骨院：289件

施設：15件



紹介患者数

2,703件のうち

外来：2,367件

入院：336件

入院 336件
(12%)

紹介件数
2,703件

外来 2,367件
(88%)

地域とともに

ご不明な点がございましたら、
お気軽に下記までお問い合わせください。

倉敷平成病院 地域医療連携センター

TEL 086-427-6550 (直通) FAX 086-427-1197 (直通)

窓口対応時間 月曜日～金曜日 8:30～17:00 土曜日 8:30～12:00

救急棟増改築工事 進捗状況

2020年4月

配線・内装工事

型枠工事、鉄筋工事、クレーン作業やコンクリート作業等を経て、4月中旬以降、内装仕上げ工事に着手するところです。基礎工事を1月中旬に終え、エリア分けして順次鉄筋で建物ができあがっていきましました。

3月14日より整形外科診察室周辺や病棟の接続部分が工事の為一部閉鎖され、外来待合等が狭くなり、ご迷惑をおかけしております。

5月連休明けには接続部分の工事も完了予定。夏の稼働を予定しています。



2020年2月3日(月) 基礎工事



2020年2月19日(水) 鉄筋工事



2020年3月17日(火) 外観



2020年4月14日(火) 外観

はじめまして! *New Faces* 新任医師紹介



放射線科 部長
しみず みつはる 医師
清水 光春

4月1日付で放射線科に着任しました。岡山大学を卒業後、岡山大学放射線医学教室に入局し、岡山大学附属病院放射線科、倉敷市立児島市民病院放射線科、国立病院機構岡山医療センター放射線科を歴任しまして、今回ご縁があり倉敷平成病院にお世話になることとなりました。

専門はCT、MRIなどの画像診断および核医学です。歳はとっておりますが、今までの経験を活かして臨床の先生方のお力になれればと思っております。どうぞよろしくお願い申し上げます。

【出身地】島根県

【趣味・特技】クラシック音楽鑑賞

【専門】画像診断、核医学

【資格】

医学博士、日本医学放射線学会
診断専門医・指導医、日本核医
学会専門医、検診マンモグラ
フィ読影認定医、第一種放射線
取扱主任者



歯科
ふじた まりこ 医師
藤田 麻里子

昨年非常勤として歯科勤務させていただいており、4月から常勤となりました。岡山市出身で、小・中・高・大と岡山市で過ごしてきました。岡山大学卒業後は歯科放射線学分野に所属し、画像診断を学んでいました。大学院修了後は、岡山大学病院の歯科総合診断室に所属し、初診患者の診断業務に携わっていました。歯科放射線学分野を選択した経緯にも繋がりますが、診断は治療をする上で重要な核となると思っています。全身状態も把握したうえで、適切な診断を行い、患者さんへ医療を提供していきたいです。よろしくお願ひ申し上げます。

【出身地】岡山県

【趣味・特技】旅行

【専門】歯科放射線

【資格】

歯学博士
日本歯科放射線学会 専門医
日本口腔診断学会 会員
日本口腔科学会 会員
日本口腔外科学会 会員
日本歯科医学教育学会 会員

4/13

令和2年度全仁会グループ 辞令交付式

4月13日(月)、辞令交付式が執り行われ、全仁会に38名が新しく職員に加わりました。今年は新型コロナウイルスの感染予防のため2週間の健康観察期間を設け、新入職員のみ小規模な辞令交付式となりました。

高尾理事長から「これから皆さんは知識・技術を身につけていくだけでなく、社会人として、医療人または介護人として、そして全仁会職員としてどう振る舞うべきかを学んでほしいと思います。特に今は新型コロナウイルス感染症の流行もあ

り、日々の暮らしの中でも医療人としての自覚を求められます。ともに成長しましょう」との言葉がありました。

新入職員は間隔・換気など感染予防に配慮された環境で、3日間の研修を経て各部門への配属となります。

新入職員の皆さんが安心して業務を行い、患者さんに安定した医療・介護を提供できるように、それぞれの部署でしっかりとサポートしてまいります。

秘書・広報課



辞令交付式



辞令交付式後行われた新人研修の様子

2/3 令和元年度 老松小学校 車椅子贈呈式ご報告

2月3日(月)、老松小学校体育館にて車いす贈呈式が開催されました。老松小学校では毎年児童会が中心となり、児童・保護者の方々と協力してアルミ缶を集め、車椅子に変えて倉敷平成病院・倉敷老健へご寄贈くださっています。今年は24,000個のアルミ缶を集め、車椅子3台を寄贈いただきました。

小郷副主任より「皆さんの優しい気持ちがこもった車椅子。大事に使わせていただきます」との一言と共に、ご入居の方の手作り作品をプレゼントいたしました。

老松小学校の皆さん、ご関係の皆さんありがとうございました。

秘書・広報課



2/4 「わが街健康プロジェクト」 第26回講演会に参加

2月4日(火)、「わが街健康プロジェクト」の第26回講演会がイオン倉敷のイオンホールで開催され、当院からは看護師、MSW、事務の3名がスタッフとして参加しました。

今回は「予防医療」をテーマとした2題を214名の方が聴講。セントラルコートでも骨密度検査やリハビリ体操、フォトブースなど様々なコーナーを設け、子どもからご年配の方まで多くの方にご来場いただきました。

地域の方に医療機関と上手に付き合っていただけるよう、これからも倉敷にある病院のひとつとして活動に参加・協力をしていきたいと思っております。

秘書・広報課



2/6 ピースガーデン 開設7周年祭開催

地域密着型介護施設として開設したピースガーデン倉敷が2月1日(土)に7周年を迎えました。ひとえに施設の活動方針にご理解・ご協力いただいた皆さんのお蔭と感謝しています。

さて、今年も7周年のお祝いを2月6日(木)に開催し、リハビリステーションピースとシヨートステイをご利用の方、約60名がご参加くださいました。お祝いに安来節保存会松江観光大使の井山様と総社市「つゆ草の会」の9名の方々による傘踊りや、出雲地方に古くから伝わる銭太鼓、どじょうすくいといった華やかな演目が披露され、終始笑顔の会となりました。

リハビリステーションピース 科長 柳井 健司



3/17 リハビリテーション部 津田副センター長が FMくらしきに出演

3月17日(火)13時20分〜FMくらしき『おまかせラジオ』「おまかせピックアップ」のコーナーに当院リハビリテーションセンター副センター長であり、岡山理学療法士会常任理事でもある津田陽一郎が出演しました。

平成最悪の水害と言われた2018年7月の西日本豪雨水害から1年9か月。被災者の中には高齢の方も多く、皆さん非常に大変な思いで元の生活に戻ろうとされています。そんな災害時におけるリハビリテーションの役割についてお話ししました。

リスナーの皆さんにも災害時のリハビリテーション専門職の活動について深くご理解いただけたことと思っております。

秘書・広報課



新型コロナウイルス感染症について

新型コロナウイルス感染症が日本中、世界中で猛威を奮っています。
一人ひとりが広めないように、注意して行動することが大切です。

新型コロナウイルス
感染症の
初期症状

風邪の症状や
37.5度以上の熱が
4日以上
続いている

強いだるさ
(倦怠感)や
息苦しさ(呼吸困難)
がある

急な臭覚異常、
味覚異常がある

※高齢者や基礎疾患等のある方は、これらの症状が2日以上続く場合

上記の症状がある方は、「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

倉敷市 帰国者・接触者相談センター TEL. 086-434-9819

当院での取り組み

ご来院にあたって

発熱外来

せきなどの風邪症状、37.5℃以上の発熱のある方はご来院前に必ずお電話ください (TEL. 086-427-1111)。
発熱外来にて診療いたします。

マスクの着用

マスク着用の上ご来院ください。
マスク未着用の方の立ち入りをお断りしています (現在、病院でのマスク販売はしておりません)。

少人数での来院

受診の付き添いは、原則1名のみでお願いします (小さなお子様の同伴はご遠慮ください)。

面会の禁止

入院患者さんおよび施設へご入所中の方々への面会を禁止しております。
※例外として、病院から要請があって来院された場合 (医師からの説明・入退院の手続き等) に限り可能となります。
※ご来院の際には、必ずスタッフステーションにお声掛けください。
マスク着用・手指消毒・少人数・短時間にご協力ください。

検温の実施

病院正面玄関にて、非接触体温計による体温測定を実施しています。
※風邪症状、37.5℃以上の発熱のある方は院内への立ち入りをお断りしています。
※風邪症状などで受診をご希望の場合は、発熱外来にて診療いたします。



時間

平日 / 8:00~17:00
土曜 / 8:00~12:00

場所

病院正面玄関

西玄関閉鎖

西玄関(老健側)を閉鎖しています。正面玄関(駐車場側)をご利用ください。
正面玄関開錠時間は朝8:00~17:00です。外来受診の方は8:00以降に立ち入りください。
※時間外救急受診について、17:00~翌朝8:00の間は、西玄関が夜間救急入口となります。
インターホンにて担当者が対応いたします。

電話診療(処方)について

症状が安定している慢性疾患で、当院に継続してかかりつけの患者さんに限り電話診療で処方箋を発行し、院外調剤薬局でお薬を受け取れる体制をとっています。

受付時間 平日 / 8:30~15:00 土曜 / 8:30~11:00

電話再診ご希望の方は、病院代表 TEL. 086-427-1111までご連絡ください。
※予約日の2日前までに電話ください。電話診療ができない場合もありますのでご了承ください。

この内容は4月20日時点のもので、状況により対応が変わる場合があります。最新の情報は病院ホームページ等でご確認ください。
新型コロナウイルス感染症予防、感染防止に皆で協力して取り組みましょう。

新型コロナウイルス感染症の予防

感染経路

新型コロナウイルスは「飛沫感染」と「接触感染」により感染します。

飛沫感染

くしゃみや咳などと一緒に出されたウイルスを吸い込み感染。

接触感染

ウイルスが付いた場所を触るとウイルスが付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染。

予防方法

- 石けんによる手洗いや、手指消毒用アルコールによる消毒
- マスクの着用
- 定期的に換気をする
- 不要不急な外出を控える
- 「3密」(密閉・密集・密接)を避ける



みんなで、注意・協力して
感染を防ぎましょう!



編集後記

新型コロナウイルス感染拡大を受け、全仁会では刻一刻と変化する状況に対応しています。患者さん・ご利用の方にご迷惑をおかけすることがございますが、ご理解、ご協力よろしく申し上げます。(Y)



全仁会グループ 社会医療法人 全仁会 / 社会福祉法人 全仁会 / 有限会社 医療福祉研究所ヘイセイ



倉敷平成病院
倉敷市老松町4-3-38
TEL.086-427-1111
FAX.086-427-8001
救急指定

- 倉敷平成病院
- 内科 ● 脳神経内科 ● 脳神経外科 ● 脳卒中内科 ● 整形外科 ● 消化器科 ● 循環器科
 - 呼吸器科 ● 耳鼻咽喉科 ● 形成外科 ● 皮膚科 ● 眼科 ● 総合診療科
 - リハビリテーション科 ● 放射線科 ● 麻酔科 ● 和漢診療科 ● 歯科
- 倉敷ニューロモデュレーションセンター
● 脳神経外科
- 倉敷生活習慣病センター
● 糖尿病 ● 代謝内科
- 総合美容センター
● 美容外科 ● 形成外科 ● 婦人科 ● 乳腺外科
- 認知症疾患医療センター
神経放射線センター
平成脳ドックセンター



倉敷老健
倉敷市老松町4-3-38
TEL.086-427-1111



倉敷在宅総合ケアセンター
倉敷市老松町4-4-7
TEL.086-427-0110

- 訪問看護ステーション
- ホームヘルプステーション
- ショートステイ
- 通所リハセンター
- 予防リハセンター
- ケアプラン室
- 高齢者支援センター
- ヘイセイ鍼灸治療院



**複合型介護施設
ピースガーデン倉敷**
倉敷市白楽町40
TEL.086-423-2000

- 地域密着型特別養護老人ホーム
- ショートステイ
- グループホーム
- デイサービス



**住宅型有料老人ホーム
ローズガーデン倉敷**
倉敷市南町4-38
TEL.086-435-2111

- ヘルプステーション

平成南町クリニック



**サービス付き高齢者向け住宅
グランドガーデン南町**
倉敷市南町1-12
TEL.086-435-2234

- 南町ケアプラン室
- ヘルプステーション南町
- よくなるデイ南町



**ケアハウス
ドリームガーデン倉敷**
倉敷市八軒屋275
TEL.086-430-1111

- デイサービス