

N 全仁会 ニュース News

全仁会グループ
倉敷平成病院 広報誌

2023.5 春号

No. 109

―特集― 医療を知る 病気を知る
頭を打ったら、忘れないで



感謝をこめて

35th

- 4 ピックアップ! …… リハビリテーションセンター 作業療法部門
- 6 コーヒーブレイク Vol.17 …… 呼吸器科部長 矢木真一
- 7 1日10分 健康体操 …… 自分にあった杖を使いましょう
- 8 季節のおたより …… 全仁会グループ 春の行事
- 10 プロフェッショナル …… 視能訓練士/倉敷平成病院 眼科 石井雅子
- 11 インフォメーション …… 診断書・証明書料金の一部改定のお知らせ
- ヘルシーレシピ …… マグロとサーモンのポキ丼
- 12 地域とともに/全仁会トピックス

気をつけていたつもりでも、うっかり頭を打つ事はよくあるものです。たとえ軽く頭をぶつけただけでも、直接頭は打たず尻もちをついただけでも、頭に衝撃があったら、決して忘れないでください。

じゃあ何を忘れないのか？ 頭を打った事をです。「何月何日に頭を打った」という事実をです。頭部外傷等がきっかけとなって数週間から数か月後に、慢性硬膜下血腫ができることがあります。5人の内4人程は、比較的軽度な頭部外傷が原因となります。5人の内1人は、原因となる外傷が思い当たらないか、覚えていないと言われています。頭部外傷後すぐではなく日にちがたった慢性期に、硬膜と脳との間すなわち硬膜下に、血が緩徐に溜まって脳を圧迫していく疾患です。けがから半年以上たつて発症した例もありました。出血がじわじわと進んで頭痛が激しくなり、片麻痺や意識障害が急激に増悪する事もあります。また認知症が出現、進行する事もあります。全仁会ニュース2022.5 春号「急にニンチが進んだ」で、涌谷認知症疾患医療センター長が、脳の病気に挙げている通りです。

高齢者に多い病気ですが、20代で発症した例も経験しました。抗血小板薬や抗凝固薬を内服している人はリスクが高いつか、水頭症に対するシャント手術を受けた人はリスクが高いつかといわれています。自分は未だ大丈夫、関係無いと思っても、親や家族、周りの人に注意を促し

特集

医療を知る、病気を知る。

頭を打ったら、忘れないで

倉敷平成病院 副院長 脳神経外科

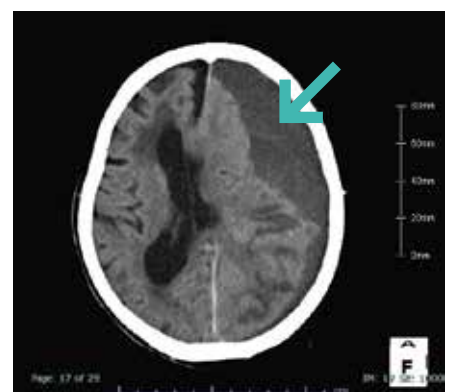
篠山 英道

ておいてください。

頭を打った事をちゃんと覚えていて、ひよっとして、あの日の事と関係あるかなと思つて、脳神経外科を受診できたら大正解です。血腫量が多くて症候性の場合には、通常、局所麻酔下に穿頭洗浄除去ドレナージ^{※1}手術を施行します。この手術は侵襲度が低く、脳神経外科手術の内でも比較的簡単な手術の一つです。超高齢であっても手術適応となります。難治性の症例には、開頭による慢性硬膜下血腫除去術や中硬膜動脈血栓術を施行する場合があります。手遅れになると、死亡したり重篤な後遺症が残つたりします。一方、血腫が小さく脳圧亢進症状が軽微な場合には、漢方薬服薬や経過観察のみで血腫の自然消失が得られる事もあります。基本的には予後良好な疾患ですが、8〜20%の頻度で手術後の再発が報告されています。ドレンチューブ^{※2}を留置しない術式もありますが、ドレナージを併用した方が再発率が低いという報告があります。これとは別で、生後3〜9か月頃の小児に発症する慢性硬膜下血腫があります。この場合には硬膜下穿刺のみで治療可能な例が多いです。

下の頭部CT画像は、当院で治療した100代の女性の慢性硬膜下血腫です。進行する認知症と右上下肢麻痺があつて来院しました。大量の左慢性硬膜下血腫が認められ、切迫脳ヘルニアを呈していました。脳の圧迫、圧排が重度で、病側の脳溝（しわ）が消失していました。中

100代の女性／左側の慢性硬膜下血腫
反対側と比較して、脳のシワが無くなっている。



心線の偏位（midline shift）と合わせて、この脳溝消失が手術適応を決定するのに役立ちます。この例では可及的速やかに手術を施行し、かなり長期間のリハビリテーションを要しましたが、元気に施設に帰所されました。高齢者の場合、手術後の管理が大変重要で、厳重な全身管理、地道なりハビリテーション等々、医師は勿論のこと、看護師、介護福祉士、薬剤師、リハビリテーション療法士、臨床検査技師、放射線技師、管理栄養士、医療ソーシャルワーカー、事務職員ら多職種チーム医療が肝要です。

人生100年時代を迎え、全仁会グループの総合チーム医療で更なる地域貢献に邁進してまいります。頭を打つてから何か月もたつて忘れた頃に、急に異常が出る事がありますので、『頭を打ったら、その日付を絶対に忘れないで』。

※1 体内に溜まった不要、あるいは余分な液体を体外へ排出させる。

※2 ドレナージをする際、体内に挿入、留置する管。



脳神経外科

脳腫瘍・脳血管障害・頭部外傷・水頭症などの脳の病態で外科的処置を要する疾患を主体として診療しています。

脳神経外科専門医が4人体制で、24時間緊急手術も対応しています。

また、脳卒中内科、脳神経内科、麻酔科とチーム医療を実施し、t-PA治療を含む脳梗塞急性期治療を行っております。



副院長 篠山 英道

資格：日本脳神経外科学会専門医、
日本定位・機能神経外科学会
機能的定位脳手術技術認定医、
日本リハビリテーション医学会、
日本脳卒中の外科学会 など

外来診療表

	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	高尾聡	篠山	(手術)	高尾聡 重松	篠山 9:00~ 水田	担当医
午後 13:30~17:00	~16:00 重松		第4週 14:30~ 杉生		第1・3・5 15:00~ 石田	—

「ピックアップ」では、リハビリテーションの3部門を連載紹介しています。今号は第2弾「作業療法部門」です。

作業療法の「作業」とは、食べたり、入浴したり、仕事をしたり、日常生活に関わるすべての諸活動のことを指しています。ですから、誰でも「作業」をしていると言えます。

作業療法では、普段何気なく行っている活動や作業が病気やけがでむずかしくなったときに、機能訓練だけではなく今までとは違う方法や道具の利用を提案し、自分らしさを取り戻すお手伝いをします。

作業療法では、難しくなった動作がなぜ難しいのか評価し、問題のある機能を回復させたり、代替え手段の練習をします。



基本、応用、社会適応 3つの能力を維持・改善

リハビリテーションセンター 作業療法部門

作業療法は英語ではOccupational Therapyといい、OTと略されます。Occupationalには「職業・業務・楽しみや日常生活として費やす時間のこと」という意味があります。

日常的に行われる食事や入浴、調理や買い物といった家事動作、通勤や通学といった移動、生きがいや生活の糧でもある仕事や趣味、どれも人が生きていく上で必要な事です。作業療法ではそういった行為を再び行えるように、基本的な機能訓練はもちろん、他にも様々な手段を用います。

当院で行っている作業療法の一部を紹介します。



ADL、IADL

移動、食事や着替え、トイレ動作など最低限の日常生活を行うための動作（ADL）や買い物、調理や洗濯などの家事動作のような複雑な動作と判断が求められる応用的な動作（IADL）を安全に行えるように、反復練習や環境設定、自助具の選定など行います。

食事では食べる姿勢や箸が使えない場合の代替手段の検討、スプーンの大きさや持ちやすいような工夫もしています。着替えなどもボタンがはめにくい・靴下をはきにくい場合、どのように工夫すればできるようになるか考えます。

在宅で調理をしなければいけない場合は、写真のような道具（くぎ付きまな板や握りやすい包丁など）を使用することで、非利き手での調理ができるかどうかの評価や訓練を行います。



スプリント作成

スプリントとは、肘～手指の症状に対し、固定・安静の目的で使用したり、手指の動きに対応する機能を持たせたりしたものの総称です。一定以上の熱で柔らかくなり、冷やすと硬くなってその形状を保持できるスプリント材という素材を使用し、患者さん一人ひとりに合わせて必要な形に整え提供します。市販されている物もありますが、当院では医師の指示のもと、OTが材料の切り出しから作成（形成）していくことも多いです。

一例ではありますが、写真のスプリントは親指の関節炎などの際、関節保護のために作成しました。



作業療法士による自動車運転支援

近年、高齢者や運転に支障のある病気に罹患した方による交通事故が社会的に問題となっています。運転には「認知、予測、判断、操作」など様々な能力が必要になります。作業療法士は運転に必要な操作が安全に行えるか評価・訓練したり、場合によっては改造車（片手でハンドル操作ができる、左足でブレーキ・アクセル操作ができる等）の提案を行います。

また、自動車教習所と連携し、同行して実車評価する場合もあります。全員が運転を再開できる訳ではありませんが、難しいと判断された場合でも代替手段の提案や、地域で生活が成り立つようにサポートしています。

最新の作業療法

上肢用ロボット型運動訓練装置 ReoGo[®]-J

ReoGo[®]-Jは、コンピューター技術とロボット工学を応用した訓練装置です。

脳卒中などにより麻痺した手に対して、作業療法士が機能に応じた難易度やプログラムを設定し、モニターを見ながら手を動かす訓練を反復することで、麻痺した手の機能改善を図ります。



倉敷平成病院に勤務する医師の
オススメの食べものや曲などの紹介、
趣味の話や旅行記など…
どんなお話が聞けるかな？

倉敷でお遍路しよう！

お遍路に行ってみよう。コロナの行動制限は解除になっていますが、四国4県にまたがる約1200kmの旅は気軽にできるものではありません。

今のように気軽に旅行できない大昔、昔の人もお遍路に行きたいけど行けない…でもお遍路に行きたい…それなら自分の街につくればいいんじゃないか？ってことで全国に「移し巡礼」と呼ばれるお遍路を模した霊場があります。この倉敷にも倉敷八十八ヶ所霊場という江戸時代中頃に整備されたといわれる移し巡礼があります。美観地区の周辺で赤いのぼりが上がっている祠を見た方もいるのではないのでしょうか？

以前から気になっていたので、去る2022年4月某日巡礼に行ってきました。第一番札所 七十四番 甲山寺がまず見つからず苦戦、倉敷公民館の北側の道路を本栄寺に向かう途中にあります。そこから観龍寺の境内を抜けて、鶴形山を時計回りに巡礼していきます。鶴形山の麓にあんなに多くの祠や路地があるとは思いませんでした。鶴形山を離れるとアイビスクエア入り口の交差点付近から向山を登っていきます。獣道のような山道に祠が散在しています。夏は蛇や蜂などに注意が必要でしょう。

向山の山林・竹林を抜けると一気に開けて新田共同墓地にです。共同墓地から降りた所に正真正銘の讃岐うどんチェーン店のはなまるうどんがあります。お遍路で讃岐うどん。最高です。

その後は船倉町方面に北上して美観地区に戻るのですが、倉敷在住30年、毎日通勤で走る道路からちょっと入っただけで、知らないお寺や神社がこんなにあるとは新発見です。見慣れているはずの美観地区周辺でも、通ったことのない路地から見ると新しい街に來たような気分になりました。祠の八十八ヶ所霊場の赤い

のぼりや、山林では案内の道標があり、よく整備されています。祠やお堂にお供や新しい花が活けてあったりして地域住民からも大切にされていると感じました。美観地区から稻荷町、川西町の祠を参拝して最後の新町大師堂で結願となりました。阿知3丁目再開発で取り壊されて駐車場になっています。現在は阿知中の交差点に移転しています。朝10時頃から出発して16時頃に巡礼を終えましたが、向山で散々迷ったので先達がいれば4〜5時間程度で巡礼できると思います。

以前は観龍寺主催で春・秋に霊場巡りが開催されていました。新型コロナウイルスで中止になっていましたが、2022年秋から再開になった模様です。いやー、お遍路って本当にいいもんですね。

オンココロコ センダリマトウギソ
ワカ(薬師如来)



霊場巡りの一コマ。
よく整備されている。



呼吸器科部長 矢木 真一

兵庫県姫路市出身。兵庫県立龍野高等学校、川崎医科大学卒業。川崎医科大学附属病院、倉敷第一病院、川崎医科大学附属川崎病院(現:川崎医科大学総合医療センター)等を経て、2011年1月倉敷平成病院 呼吸器科医長着任。2016年9月より部長、現在に至る。
日本呼吸器学会専門医。内科学会認定内科医。

1日10分健康体操

“自分にあった杖を使いましょう”

倉敷平成病院 リハビリテーション部 理学療法士 木原 陸斗

杖は足の不自由な方や高齢な方に自分で歩く喜びや、行きたいところに出かける楽しみを与えてくれる介護用品のひとつです。杖と言っても様々な種類があり、それぞれの特徴を理解して、体の状態や用途に合わせて選ぶことが大切です。

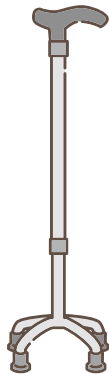
今回はリハビリや日常生活で使用されている杖についてご提示し、またその中でも使用頻度が高いT字杖（一本杖）の長さの合わせ方について紹介していきます。

杖の種類と適応



T字杖（一本杖）

握りがT字型になっている杖。自立や歩行に少し不安がある方に薦めることが多い。自分で長さ調整できるものも多い。



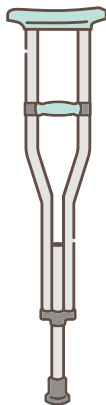
4点杖

先が4点に分かれ安定性のある杖。脳卒中で片麻痺がある方などで、麻痺のない手でしっかりと体重を支える必要がある方。



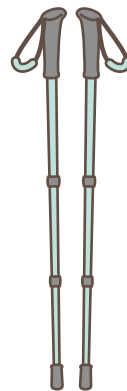
ロフトランド杖

腕を通すカフが付いている杖。カフでも体重を支えることができ、握力・腕力が弱い方でも安定しやすい。



松葉杖

他の杖と比べて足へかかる体重を大きく減らすことができ、足の骨折された方に提供することが多い。2本使えば片足を使わず歩くことができる。



ノルディックポール

真っすぐな形をした2本セットの杖。背筋が伸び、バランスもとりやすいためウォーキングで使う方が多い。

1本杖の長さの合わせ方

- 1歩分ほど杖を前につき、肘の曲がる角度が約30度になるように長さを調節します [図1]。
- 足の付け根外側にある骨のでっぱり（大腿骨の大転子という部分）にグリップを合わせる方法もあります [図2]。

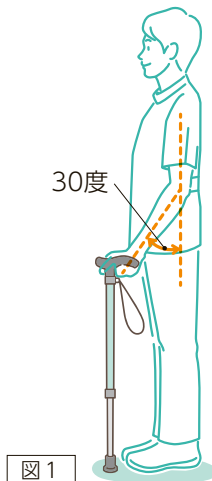


図1

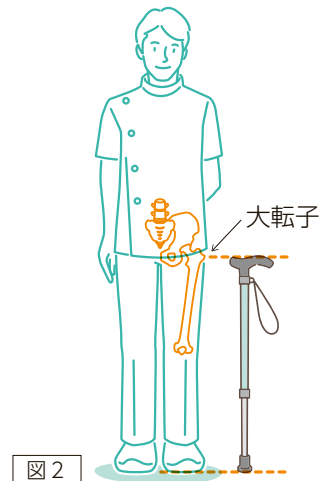


図2

動画で紹介しています! ➔





季節のおたより



「笑うのぞみに福来たる」
〜心を込めてケアします〜

グループホームのぞみ
介護科長 江國 寛

グループホームのぞみは「笑うのぞみに福来たる〜みんなで延ばそう健康寿命〜」をスローガンに運営する、認知症の方が利用できる施設です。全室個室でユニットケアを実施しています。ユニットケアとは9名までの小集団を一つの「ユニット」として位置づけ、固定配置された顔なじみの介護スタッフがご入居の方の個性や生活リズムを尊重した暮らしをサポートする介護方法のことです。当施設の介護スタッフは全員が「介護福祉士」で、お一人おひとりに寄り添い、その方に合ったサービスを提供しています。

この3年間はコロナ禍で行事や外出が難しい日々を送っていましたが、

河津桜をお花見



クリスマス会



屋上庭園で草取り



少しずつ運動や外出、季節を感じられる行事や誕生日会を開催しています。先日も倉敷川沿いの河津桜を見に、数日に分けてお出かけし、ご入居の方全員にご覧いただきました。皆さま華やかなピンク色の桜を愛で、大変喜ばれ、笑顔満開になりました。今後も、ご入居の方々に喜んでいただけるような施設運営を心がけてまいります。「グループホームのぞみ」の様子はブログでも紹介しています。ぜひご覧ください。

ブログはこちら！



ピースガーデン倉敷 グループホームのぞみ

「グループホームのぞみ」は社会福祉法人全仁会が運営する複合型介護施設ピースガーデン倉敷の4階にある認知症対応型共同生活介護（グループホーム）です。認知症により自立した生活が困難になられた方に対して安心と尊厳のある生活を支援しています。

認知症の方にとって生活しやすい環境を整え、少人数の中で「なじみの関係」を作ることにより認知症状を軽減し、心身の状態を穏やかに保ちます。またご本人の役割を見出すことで眠っていた能力を引き出し、ご本人らしい生活をしていただけるよう努めています。

協力医療機関は倉敷平成病院で、特に認知症の対応については、認知症疾患医療センター長涌谷陽介医師が担当医となっており、認知症はもちろんのこと、認知症以外の病気についても相談しやすい環境が整っています。

ご利用希望の方はお気軽にご連絡ください。

所在地	倉敷市白楽町40（ピースガーデン倉敷4階）
TEL	086-423-1112
定員	18名（2ユニット）
対象	倉敷市にご住所があり、 要支援2、要介護1～5と 認定された認知症の方



[上] 日々の体操
[下] 全個室の居室



倉敷老健

消火訓練の実施

例年は火災を想定した避難誘導やマツトを使用した訓練を実施していますが、今回初めて、水消火器を使用した消火訓練を実施しました。

3月中旬から約2週間、4人一組のチームで、実践的な使用方法について学びました。実際にピンを抜いてレバーを握る操作を初めて体験した職員がほとんどで、うっかりノズルを上向きにして水を噴射してしまって慌てた職員もあり、良い経験となりました。(檀上)



総合在宅介護センター ショートステイ

介護体験 受け入れました

3月20日からの5日間、教職員を目指す方の介護体験を受け入れました。教員免許取得には平成10年より社会福祉施設などでの介護体験が義務づけられています。

今回の受入は美術大学出身の方で、特技を生かした創作活動や似顔絵を通じてご利用の方々と交流を図りました。また、車椅子操作やバイタル測定など学校生活でも必要となるケアについて積極的に学ぶ姿勢に我々職員も良い刺激を受けました。(樋口)



グランドガーデン南町

桜咲く

3月下旬、日差しも春らしくなり、過ごしやすくなってきました。春を感じるものといえば、やはり桜でしょう。グランドガーデン南町の駐車場の周りにも桜があり、ご入居の方々も開花を心待ちにされています。

「今日は3輪くらい咲き始めた」など嬉しそうに話されており、桜にはご入居の方々の心を元気にさせる力があると感じました。(森)



ローズガーデン倉敷

箏曲演奏会を 開催しました

例年、箏曲演奏会は新年会第2部として実施していましたが、今年は2月に「演奏会」として開催しました。

お琴と尺八の生演奏による和の調べに、ご参加の皆様、そして職員も心が癒され、幸せな時間を過ごすことができました。縁起が良い紅白幕が飾られ、愛らしいお雛様に見守られながら、心豊かな一年のスタートとなりました。(本地)



ドリームガーデン倉敷

ケアハウスから リハビリステーション ピースへ

当施設内併設デイサービスの休止を受け、1月から「リハビリステーションピース」(同法人運営・倉敷市白楽町)の利用が始まりました。

ご利用の皆様が日々の通所を、まるで遠足へ行かれるような和気あいあいとした雰囲気楽しんでおられるご様子に、職員も思わず笑顔になります。朝夕の送り出しとお迎えはできる限り職員総出で対応しています。(猪原)



全仁会グループ

季節のおたより

- 倉敷老健
- 倉敷在宅総合ケアセンター
- ピースガーデン倉敷
- ローズガーデン倉敷
- グランドガーデン南町
- ドリームガーデン倉敷

※感染対策を行い行事・活動を行っています。写真掲載の許可をいただいています。

“広くて明るい眼科で
「目」の健康を守ります”



眼科領域の専門技術者として、皆さんの目の健康を守る視能訓練士についてご紹介します。

Q. 仕事内容について教えてください

視能訓練士は眼科領域における医療従事者であり、当院では目の検査を中心に、眼鏡を合わせたり斜視や弱視の訓練を行ったりしています。

生活をする上での必要な情報の80%は視覚から得ると言われています。「見る」というのは毎日の生活に直結しています。朝目覚めてから夜就寝するまで、皆さんには視覚において少しでも快適な時間を過ごしていただきたいと考えて、毎日の業務にあたっています。

Q. 目指したきつかけは?

もともと人と関わる仕事をしたいという思いがあり、医療や福祉分野の専門職を目指すのも良いな、と考えていました。

医療系大学のパンフレットを見て、視能訓練士って何だろう? 面白そうな分野だな、とビビッときたのが、今の私の始まりです。

Q. 2021年に眼科が新しくなりました。新眼科はどうですか?

2階の外来フロア内で引っ越しを

しました。眼科は検査、診察、治療とひとつの科内で完結させることがほとんどなので、以前は色々な機器が所狭しと並べられていて、「眼科は暗いなー」と言う声をいただくこともありました。

リニューアル後は、患者さんの受診の流れやスタッフの動きやすさを優先した、とても広くて明るい眼科に。車椅子の方でも十分に対応できるスペースも確保できました。私たちスタッフの働きやすさはもちろんのこと、患者さんからも気持ちよく過ごせるとのお声を多くいただき、大成功の眼科リニューアルでした。

Q. 日頃意識していること、心がけていることは?

緊張して待合で待っている患者さんもおられます。一人ひとりに寄り添ってリラックスして検査を受けていただけるような対応を心がけています。特に小児の患者さんには「眼科楽しい! 大好き!」と思ってもらえるよう対応しています。

技術的な面では、眼科医師の必要とする情報を収集するのが私たちの重要な仕事です。患者さんの訴えや医師の指示の内容をよく考え、必要な検査を正確でスピーディーに行えるよう努力しています。

Q. 今後の目標は?

視能訓練士は、私にとってもやりがいのある大好きな仕事です。共に働くスタッフからも毎日多くの学びがあります。また、新しい技術や知識を取り入れることは大変ではありませんが、とても刺激になります。患者さんと一緒に、喜んだり時には悩んだりしながらもたくさん経験をし、安心して任せてもらえるような視能訓練士になるのが目標です。

Q. 患者さんへのメッセージ

現在、国をあげて健康寿命を延ばす様々な取り組みが始められています。「見づらいいのは歳のせいだから仕方がないかな?」「シヨボシヨボするけど我慢するしかないよな」と日々過ごされている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。眼科で相談いただければ案外簡単に解消できるかもしれませんし、もしかしたら病気の早期発見につながるかもしれません。

ぜひご自身の目の健康について少し気にしてみてください。皆さんの大切な「目」の健康を守るための眼科です。どうぞお気軽にご相談ください。



倉敷平成病院
中杉 久美子

診断書・証明書料金の一部改定のお知らせ

医事課 主任 高岡 真由美

この度、当院で発行している一部の診断書・証明書の料金を改定させていただきました。
令和5年4月1日以降にご依頼いただきました文書より新料金となっております。
ご依頼される皆様へのご負担が増えることとなりますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。
書類に関しましてご不明な点等あれば受付までお問い合わせください。

【改定となる診断書・証明書】

診断書名	旧料金	新料金
入院・通院証明書（保険会社提出用）	3,300円	5,500円
臨床調査個人票	2,200円	4,400円
領収証明書	550円	1,100円
おむつ使用証明書	550円	1,100円

※医療費控除の添付に必要な書類につきましても、おむつ使用証明書と同様の料金となります。

Healthy Recipe ヘルシーレシピ

倉敷平成病院 栄養科 科長 小野 詠子



ポキとは魚の切り身という意味のハワイ語で、ポキ丼は魚の切り身を醤油やごま油で和えるだけの簡単ハワイ料理です。

忙しくてもタンパク質をしっかり食べましょう。せっかくなのでアボカドやきゅうり、レタスも添えてバランス良く、ご飯はちょっと控えめに。暑くなるこれからの時期、火を使わずにできるのも嬉しいポイントです。



マグロとサーモンのポキ丼

栄養成分 1人前【ご飯130gとして】

エネルギー：427kcal タンパク質：21g 塩分：2.1g

材料【3人分】

まぐろ…………… 100g	アボカド…………… 1/2個
サーモン…………… 100g	きゅうり…………… 1/2本
醤油…………… 大さじ1.5	レタス…………… 15g
みりん…………… 大さじ1.5	枝豆…………… 20g
ごま油…………… 大さじ1	ブロッコリースプラウト …………… 少々
コチュジャン …………… 大さじ1.5	白ごま…………… 小さじ1
	ご飯…………… 1人分130g

作り方

- 1 まぐろ、サーモンを角切りにし、合わせた調味料に10分以上漬けておく。
- 2 アボカド、きゅうりを角切りにして1と混ぜる。
- 3 丼にご飯をついで、レタス、2、枝豆を盛り付ける。
- 4 白ごまをふってブロッコリースプラウトを添えたら完成。

いつも当院の地域医療連携にご協力いただき、ありがとうございます。
 令和5年度がスタートしました。今年度は新たにリハビリテーション科の医師を迎え、「救急から在宅まで何時いかなる時でも対応します」の理念のもと、地域の皆様のお役に立てるよう誠心誠意対応させていただきます。
 令和4年度も下記に示すようにたくさんのご紹介をいただきありがとうございました。
 令和5年度も当院の窓口として地域の皆様のお役にたてるようにスタッフ一丸となって取り組んでまいりますのでよろしくお願いいたします。

地域医療連携センター 課長 山川 恭子

紹介の現状 2022年度連携数 (2022年4月～2023年3月)

紹介患者数 / 2,518件

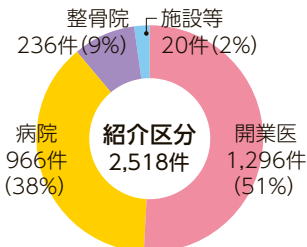
紹介元 /

開業医 : 1,296件

病院 : 966件

整骨院 : 236件

施設等 : 20件

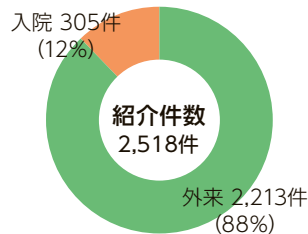


紹介患者数

2,518件のうち

外来 : 2,213件

入院 : 305件



地域とともに

ご不明な点がございましたら、
お気軽に下記までお問い合わせください。

倉敷平成病院 地域医療連携センター

TEL 086-427-6550 (直通) FAX 086-427-1197 (直通)

窓口対応時間 月曜日～金曜日 8:30～17:00 土曜日 8:30～12:00



4月3日(月)にはリハビリテーション科部長 川本定紀先生の辞令交付式も執り行われました。

高尾理事長から「新社会人となられた皆さんは、新型コロナウイルスの影響で実習が少なく、現実とのギャップに戸惑うことも沢山あるかと思いますが、まずは全仁会職員としての生活に慣れていただきたいと思います。我々先輩職員は皆さんを全力でサポートします。」と挨拶がありました。

4月1日(土)、全仁会グループ辞令交付式が、4年ぶりに関係者も合わせて出席する形式で執り行われ、今年度の新入職員49名と昇格者への辞令が交付され、高尾聡一郎理事長よりそれぞれの代表に辞令書が手渡されました。

新入職員は、医療安全や感染対策、一時救命処置(BLS)研修などの共通の研修と職種別のグループワークを受けたのち、各部門への配属となります。

新入職員の皆さんが安心して業務を行い、患者さんに安定した医療・介護を提供できるよう、それぞれの部署でしっかりとサポートしてまいります。

また、この模様は当院YouTubeチャンネルでもニュース形式でご覧いただけます。是非ご覧ください。

秘書・広報部

4/1 令和5年度 全仁会グループ 辞令交付式

News Topics

はじめまして! *New Faces* 新任医師紹介



リハビリテーション科 部長
かわもと さだのり
川本 定紀 医師

皆さんはじめまして。4月1日(土)より着任致しました。

前職では、回復期リハビリテーション病棟を中心に、急性期ならびに回復期/生活期リハビリテーション科診療を中心に担当しておりました。特に、摂食・嚥下リハビリテーション/高次脳機能障害リハビリテーション(自動車運転評価)/ニューロリハビリテーションのアプローチには力を注いでまいりました。

この度、第二の故郷である倉敷に来ることができ、第?の人生をスタートできることに感謝致します。よろしくお願ひ申し上げます。

【出身地】広島県

【趣味・特技】

ドライブ、散歩、珈琲

【専門】

脳卒中を中心とした中枢神経疾患のニューロリハビリテーション、摂食・嚥下リハビリテーション、高次脳機能障害リハビリテーション 等

【資格】

日本リハビリテーション医学会認定リハビリテーション科 専門医・指導医・認定臨床医

3/16・17

第29回全仁会研究発表大会 開催報告

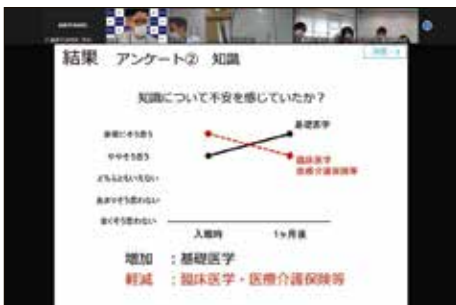
令和5年3月16日(木)・17日(金)に第29回全仁会研究発表大会が開催されました。

今回は、コロナ感染症の影響により3年ぶりの開催となりましたが、平川宏之実行委員長を中心に「コロナからの再生」をテーマとし、24演題の発表が行われました。感染対策に配慮し、救急棟4階会議室の発表会場でも聴講可とし、その模様をZoom配信するハイブリッド形式での開催となりました。

初の開催形式に加え、会場設営や配信状況の確認など戸惑うこともありましたが、滞りなく会を進行することができました。大きな困難の中でも前向きに患者さん、ご利用の方に全仁会の医療、福祉、介護を届ける意欲に満ちた多くの発表を聴講することができました。今回の新たな取り組みを基盤とし、今年度も全仁会発展の礎の一つの取り組みとして進めて参ります。

研究発表大会実行委員会 リハビリテーションセンター

統括課長 津田 陽一郎



3/23

新入職員対象の 入職前研修を開催

3月23日(木)、令和5年度新入職員対象の入職前研修を開催しました(47名参加)。

午前中は、各々の自己紹介のあと、「コミュニケーション研修を実施しました。まず「ブラインドコミュニケーション」では、ペアとなり、1人が目隠しの状態で相手からの指示だけを頼りに障害物のあるコースを通り、ゴールを目指していただきました。初めて会ったばかりの同期とのペアでしたが、どのペアも互いにかかり声を掛けあいながらゴールを目指しているのが印象的でした。



その後のグループワークでは、「もし飛行機が砂漠に不時着してしまったら?」というテーマで、グループ全員が生き残るための方法をカードゲーム方式で考えていただきました。

午後からは、就業規則の説明や4月からの入職の案内を行いました。

ここ数年は、感染対策のため研修時間を短く設定したり、交流の制限を設けたりしていましたが、今回は基本的な感染対策を行いつつ以前のような研修内容で、時折笑い声も聞こえる和やかな雰囲気の中開催することができました。4月からも職種を越えた同期と共に、全仁会での活躍を大いに期待しています。

人事部 主任 日笠 成裕

1/27・28 第62回

日本定位・機能神経外科学会参加

1月27日(金)・28日(土)に山口市KDDI維新ホールにて第62回日本定位・機能神経外科学会が開催されました。感染症対策を施し、3年ぶりに発表者全員が現地参加しました。

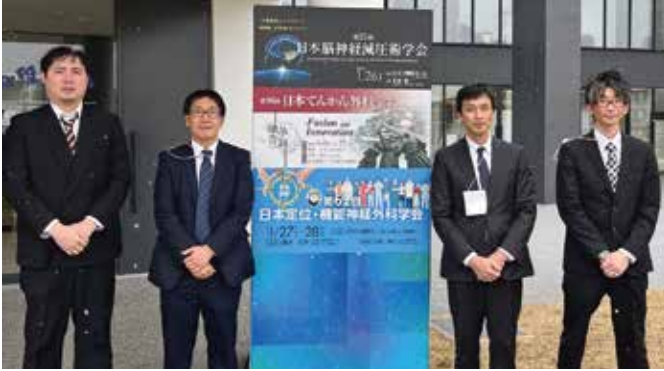
今学会では、脳深部刺激療法(DBS)における最新のテクノロジーであるアダプティブDBSや画像技術のGuideXTが話題でした。当院でも両者導入しているため他施設での状況を知ることができ、大変勉強になりました。

牟礼英生センター長はランチョンセミナーをはじめ、多くのセッションに関わり、当院におけるDBSや脊髄刺激療法(SCS)の使用事例を交えて発表を行いました。理学療法士と臨床工学技士も研究や業務内容について発表し、多くの先生とディスカッションを行いました。

さらに、SCSのバーストDR刺激開発者であるニュージールランドOttago大学DirkDeRidder教授(オタゴ大学脳神経外科)と対談する時間をいただきました。当院でもバーストDR刺激を実施しています。DirkDeRidder先生からのアドバイスはとても励みとなりました。多くの先生と交流でき、対面開催の良さを改めて感じる学会となりました。

臨床工学科 臨床工学技士

主任 高須賀 功言



2/16

当院脳神経内科部長 菱川望先生の取材記事掲載

健康雑誌「壮快」(マキノ出版)2023年4月号(2月16日発行)に、当院脳神経内科部長菱川望先生の取材記事が掲載されました。

先生は「高血圧を自分で治す極意」というコーナーで、「イライラを鎮め腎臓の働きを活性化!高血圧予防に医師が勧める降圧ヨガを公開」と題し、高血圧予防にお勧めのヨガを紹介しています。体をひねる、呼吸を意識するという簡単な動きで腎臓の働きを活発にし、血圧をコントロールすることができるそうです。写真付きで分かりやすく説明されているので、興味のある方はどうぞご覧ください。

また、菱川先生は当院でもYouTubeで認知症予防ヨガを紹介されたり、ヨガクラブを設立されたりと、ヨガを通じた活動をされています。今後の活躍にも注目です。

秘書・広報部



腎臓の働きを活性化し、高血圧予防におすすめのヨガをご紹介します。

「壮快」2023年4月号 (2月16日発売)

2/24・25

回復期リハビリテーション病棟協会 第41回研究大会 in 岡山に参加

2月24日(金)・25日(土)に回復期リハビリテーション病棟協会第41回研究大会in岡山が川崎医療福祉大学にて開催されました。この研究大会は、全国の回復期リハビリ病棟を持つ病院が参加するもので、今回は感染対策を実施しつつの現地開催ではありませんでしたが、参加者は1,712名ののぼり、盛会なものとなりました。当院からは21名が、7演題の発表(理学療法士(2)、作業療法士(1)、言語聴覚士(1)、MSW(2)、看護師(1)、大会運営(企画委員、当日運営スタッフ、座長など)で学会に協力参加させていただきました。

医師をはじめ、回復期リハビリ病棟に関わる多くの専門職種が一堂に会する大会であり、他院での取り組みや、他職種の研究発表を聞く貴重な機会となり、今後の当院における病棟運営においても大変参考になるものでした。

リハビリテーションセンター 統括課長

津田 陽一郎



4月

山陽新聞「岡山の医療健康ガイド
メディカ」で「予防から始めよう
明日の健康を守るために」3連載

山陽新聞朝刊「岡山の医療健康ガイドメディカ」に「予防から始めよう明日の健康を守るために」というテーマで、平成脳ドックセンター長 江原英樹先生・眼科医長 石口奈世理先生・歯科 藤田麻里子先生の記事が掲載されました。今回は、近年注目されている元気で健康に過ごすことができる指標である「健康寿命」に着目した3連載です。江原先生は「けんしん受診のすすめ」と題し、健康診断を受診することで病気になる前に疾患リスクを発見して予防したり、早期発見・治療をすることの重要性を説明しました（1月16日）。

石口先生は「アイフレイル対策〜目の健康寿命をのばそう〜」と題し、加齢による目の機能低下を歳のせいと放置せず、目のケアが必要と意識を変えることが目の健康寿命延伸に繋がると紹介しました（2月6日）。

藤田先生は「オーラルフレイル」と題し、「8020運動」や「オーラルフレイル対策」を挙げ、かかりつけ歯科医を見つけ、お口の環境を整えることで食事など人生の楽しみが増えるを紹介しました（2月20日）。



また、4月20日には「のぞみの会」の活動も紹介されました。掲載記事はメディカのサイトでもご覧いただけます。秘書・広報部

2月

床頭台が新しくなりました



このたび、倉敷平成病院の各病室に設置されていきます床頭台をリニューアルしました。床頭台とは病室のベッド横に設置している台のことです。

以前の床頭台との違いは引き出し式冷蔵庫が設置されたことです。これまでは多床室の患者さんには共用の冷蔵庫を使用していただけでしたが、今後は専用の冷蔵庫で保管いただけます。その他にもハンガーパイプや収納・セーフティボックスも付属しておりますので、お荷物や貴重品も保管していただけます。

また、今回のリニューアルに合わせてテレビも新調しました。角度変更が容易になり、ベッド上でもより視聴しやすいタイプのもを導入しました。

それに伴いテレビ利用料を変更致しました。今までは時間式のテレビカードでのご利用でしたが、2月より、1日につき330円（税込）のテレビ・冷蔵庫の利用料となります。

このリニューアルによってご入院中の患者さんがより快適にお過ごしいただける環境の提供に繋がれば幸いです。

ご不明な点等は当院売店（運営：㈲ヘイセイ）までお問い合わせください。

（㈲ヘイセイ 事務部門 原尾 省吾）

TEL 086-421-7902 売店直通

処方箋の表記が変更され「一般名処方」を開始しました

ご案内

3月より当院の処方箋が「銘柄名処方」から「一般名処方」になりました。処方箋の記載方法は変わりますが、調剤薬局で今までと同じ薬を受け取ることができます。

「一般名処方」とは？

- 1 処方箋には調剤される医薬品が記載されていますが、一般名（有効成分の名称）で記載して処方することを「一般名処方」といいます。
- 2 厚生労働省が示している記載方法に準じて【般】+「一般名」+「剤形」+「含量」で記載されます。

※よく似た名称のお薬が多いため薬品の後に（先発品〇〇）と記載しているものもあります。



「一般名処方」のメリット

「一般名処方」で記載された処方箋では、有効成分が同一である医薬品が複数あれば、先発医薬品でもジェネリック医薬品でも、薬剤師と相談して選ぶことができます。ジェネリック医薬品は先発薬品よりも価格を安くすることができるため、患者さんの負担軽減や国の医療費の節減につながります。

ご不明な点がございましたら受付までお声掛けください。

面会制限 緩和のお知らせ

3月6日より、面会禁止を【面会制限】とします。

面会可

月～金 13時～16時
土 9時～12時
ご家族のみ(13歳以上・2人以内)
30分程度/回

【注意事項】

面会記録票・問診票へ必要事項をご記入ください。
面会方法・場所については職員の手指示に従ってください。
訪問時は、必ずスタッフステーションにお声掛けください。
手指消毒及びマスクの着用をお願い致します。
日・祝日を除きます。

以下の方は面会をお断りしております。

- ①ご家族以外の方、ご家族でも13歳未満の方
- ②体調不良・発熱の方

ご入院中の患者さんを感染から守るためです。
ご理解とご協力の程宜しくお願いいたします。

感染予防にご協力下さい



STOP

ご来院の方は、症状の有無に関わらず
「マスクの着用」を
お願いします。



マスク着用

37.5℃以上の発熱、
咳などの風邪症状が
ある方は
立入前にお電話下さい



☎086-427-1111

倉敷平成病院 代表

編集後記

新年度が始まり、今年もハツラツとした新入職員が現場にはいっています。社会人の基本は「挨拶」と「報・連・相(ほう・れん・そう)」と自分が入職時に教わり、その学びは現在も役立っています。お互いに気持ちのよい挨拶を大切にしていきたいです。(Y)



全仁会グループ 社会医療法人 全仁会 / 社会福祉法人 全仁会 / 有限会社 医療福祉研究所ヘイセイ



倉敷平成病院

倉敷市老松町4-3-38
TEL.086-427-1111
FAX.086-427-8001

救急指定

倉敷平成病院

- 内科 ● 脳神経内科 ● 脳神経外科 ● 脳卒中内科 ● 整形外科 ● 消化器科 ● 循環器科
- 呼吸器科 ● 耳鼻咽喉科 ● 形成外科 ● 皮膚科 ● 眼科 ● 総合診療科
- リハビリテーション科 ● 放射線科 ● 麻酔科 ● 和漢診療科 ● 歯科

倉敷ニューロモデュレーションセンター

- 脳神経外科

倉敷生活習慣病センター

- 糖尿病 ● 代謝内科

総合美容センター

- 美容外科 ● 形成外科 ● 婦人科 ● 乳腺外科

認知症患者医療センター

神経放射線センター

平成脳ドックセンター



倉敷老健
倉敷市老松町4-3-38
TEL.086-427-1111



倉敷在宅総合ケアセンター
倉敷市老松町4-4-7
TEL.086-427-0110

- 訪問看護ステーション
- ホームヘルプステーション
- ショートステイ
- 通所リハセンター
- 予防リハセンター
- ケアプラン室
- 高齢者支援センター
- ヘイセイ鍼灸治療院



複合型介護施設

ピースガーデン倉敷

- 倉敷市白楽町40
TEL.086-423-2000
- 地域密着型特別養護老人ホーム
 - ショートステイ
 - グループホーム
 - デイサービス



住宅型有料老人ホーム
ローズガーデン倉敷
倉敷市南町4-38
TEL.086-435-2111
平成南町クリニック



サービス付き高齢者向け住宅
グランドガーデン南町
倉敷市南町1-12
TEL.086-435-2234

- 特定施設入居者生活介護
- ハルプステーション南町
- 南町ケアプラン室



ケアハウス
ドリームガーデン倉敷
倉敷市八軒屋275
TEL.086-430-1111

- ヘルプステーション