

全仁会ニュース

全仁会グループ 倉敷平成病院 広報誌

2017
早春号
No.87

限りない QUALITY OF LIFE を求めて

社会医療法人全仁会 倉敷市老松町4丁目3-38 倉敷平成病院内 全仁会ニュース編集部 発行責任者／高尾 武男



表紙：リハビリステーションピース作品 桜

健康特集	肺疾患と健康寿命	2
院内紹介	岡山県初導入「Honda歩行アシスト」	3
近況報告	高齢者向け防火指導開催報告	6
	老松小学校より車いすの寄贈を受けました	6
膝の痛みについて		4
お薬残っていませんか？		5
総合美容センターキャンペーン案内		5
ヘルシーレシピ		7
ローズガーデン倉敷だより		7



日本医療機能評価機構
認定第 JC2072 号
当院は2016年1月
日本機能評価機構の
認定を受けました

平成29年の
のぞみの会は

11月5日(日)

倉敷平成病院
リハビリセンター
にて

ぜっとくん



社会医療法人 全仁会

倉敷平成病院

ご自由にお持ち帰りください



肺疾患と健康寿命

倉敷平成病院 呼吸器内科部長 矢木 真一 医師



外来で患者さんに漫画「サザエさん」の磯野波平さんの年齢は?と訊くと60から70歳ぐらいかな?と答える方が多いのですが、「マスオさんと一緒に会社に行ってますね」というと「あれ?」となります。波平さんの設定年齢は54歳で今ならまだまだバリバリ現役の年齢です。ちなみにフネさんは50前後という設定です。サザエさんの連載が始まった昭和20年台は平均寿命がようやく男女とも60歳を超えるかどうかと言った時代であり、サザエさんは連載当時の年齢感を今に伝えてくれている作品だと思います。

その後、昭和30-40年台から日本人の平均寿命は飛躍的に伸びて2016年で男性が80.5歳、女性が86.8歳と世界一の長寿大国となりました。しかし、最近はまだ長生きするだけが良いことなのか?という観点から健康寿命が注目されています。

健康寿命の定義は「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」であり平均寿命と健康寿命との差は、日常生活に制限のある「健康ではない期間」を意味します。日本は健康寿命も世界一なのですが、平均寿命の伸びに追いついておらず要介護状態の期間が長くなってきているのが問題です。ちなみに岡山県は平均寿命は2010年の統計で男性79.77歳で全国15位、女性86.93歳で8位と上位に付けていますが、健康寿命の平均は男性69.66歳で全国41位、女性73.48歳で同29位と健康寿命が短く男性は約10年、女性は約13年半ほど要介護状態で余生を過ごす事になります。

健康寿命の短縮原因として「不健康な食生活」「高血圧」「喫煙」「肥満」「糖尿病」が挙げられます。これらの生活習慣は脳卒中のリスクファクターであるため脳梗塞・脳出血で要介護・寝たきりになる確率が上がります。

この中で喫煙はCOPD(慢性閉塞性肺疾患)の原因となり呼吸困難感による活動性の低下から健康寿命の短縮の原因となります。COPDとは慢性閉塞性肺疾患の略号で思いっきり息を吐くときに十分息が吐ききれなくなる病気を総称して言う言葉です。具体的には肺気腫や慢性気管支炎がそれに該当し、肺気腫の患者さん

が肺炎になると治癒するにしても肺気腫がない人と比べて倍ぐらいの期間が必要になり、治癒が遅れるのに伴い死亡率も上がります。

喫煙習慣のある方はCOPD以外にも心疾患、脳卒中のリスクも上がるので禁煙をおすすめしたいところです。当院でも禁煙外来を行っていますのでCOPDかもしれない?禁煙したい!という方はぜひ受診してください。

肺炎を起こすと治っても呼吸障害を残すことがあり、特にCOPDを併発している人は肺炎や気管支炎の罹患を機に呼吸障害が悪化し介護度が上がることがよくみられます。そのために肺炎の予防が必要となりますがそのためには、うがい・手洗い・マスクといった病原菌の侵入を防ぐことや、口腔内衛生の維持・歯(入れ歯)のメンテナンスが挙げられます。それに加え肺炎球菌ワクチンの接種もおすすめしたいところです。テレビなどで宣伝しているワクチンは23価肺炎球菌ポリサッカライドワクチン(ニューモバックス)というワクチンで5年間有効です。2014年から定期接種になったので65歳以上で5の倍数の年齢の方は接種費用の減免を受けることができます(対象年齢でなくても65歳以上なら自費で接種可能です)。最近では肺炎球菌結合型ワクチン(プレベナー13)も認可されておりニューモバックスと比べ免疫をより効率よく誘導できるようになっています。減免制度がなく高価なワクチン(約12,000円程度)ですがお財布に余裕があるならニューモバックスと併用しておきたいワクチンです。これからの季節、インフルエンザが流行しますがインフルエンザに併発した肺炎は重症化することが多くインフルエンザワクチンの接種も行っておきたいところです。

病院に行かない事を自慢する方がいますが、上手く病院を使って病気を予防して入院しないようにして健康寿命を伸ばすことがこれから更に重要になると思います。

—岡山県初導入—

倉敷老健で「Honda歩行アシスト」を利用した リハビリをしてみませんか？



「Honda歩行アシスト」は装着者の歩行訓練の補助を目的とした機器です。タブレット端末で使用者ごとの歩行の特徴や訓練状況を可視化できる計測機能を備えるほか、装着者の歩行パターンに合わせて歩行動作を誘導する「追従モード」、「対称モード」、「ステップモード」の3種類の訓練モードが設定可能となっています。

歩行時に太ももに装着したフレームから伝わる股関節の動きをモニターに内蔵された角度センサーで検知して、制御コンピューターがモーターを駆動します。必要に応じて足の振り出しと前進するための蹴り出しを誘導してくれるロ

ボットです。階段の上り降りにも対応しています。2015年11月から全国の医療施設向けにリースが開始され、岡山県では「倉敷老健」が初めて導入する事となりました。



安全性を最優先して製造されており、補助してくれる力はご本人の5～8%に過ぎません（※生活支援ロボットの安全性に関する国際規格「ISO13482」認証）。機械の力で歩くのではなく、あくまでも自分の意思で歩行可能な方に対して**正しく歩く方法やタイミングを覚えるためのサポート**をしてくれる機器です。ロボットによる正確な反復運動は無意識に**自分の能力を発揮する感覚を取り戻してくれる**可能性があり、歩行能力を高めるためにはとても重要な練習となります。



またもう一点、効果を期待しているのが、**高齢者の歩行能力を改善して転倒のリスクを軽減**することです。多くの場合、年齢に伴い筋肉や皮膚は硬くなり関節の動きが悪くなってエネルギー効率が低下するため疲れやすくなり心肺機能も低下してきます。加えて利き手があるように、利き足や姿勢など長年の体の使い方の癖で背骨は歪み、左右差も強くなってきます。感覚も悪くなりますから、日常のちょっとした場面で転倒しやすくなってしまいます。加齢とともに骨も脆もろくなってしまいますから、「転倒＝骨折」といった事態になる方も少なく有りません。筋肉の状態を整えたり、筋力を強化するリハビリスタッフとの機能訓練に加えて、**正しい歩行の感覚を取り戻す**事で転倒のリスクが軽減できるのではないかと考えています。

実際に今回使用された方に感想をうかがってみると、「装着前と装着中の歩行感覚にそれほど違いはないと思う」ということでした。ただ、データでは、歩幅・ふり幅が装着前よりも大きくなっていることがグラフになって示されており、歩行アシストの効果が確認できています。

倉敷老健 理学療法科長 檀上 香

膝の痛みについて

倉敷平成病院 リハビリテーション部

理学療法科副主任（日本体育協会公認アスレティックトレーナー） 小畑 貴章



高齢化社会が進む中で、膝の痛みなどの関節痛は日常生活を送る上で大きな問題となっています。疫学によると、40歳以上の方の変形性膝関節症の有病率は、男性42%、女性61.5%となります。このような背景を踏まえ、今回は誰にでも起こりうる膝の痛みについてお話をさせていただきます。

膝の痛みといっても原因は様々…

先ほども少しお話をさせていただきましたが、膝が痛いという変形性膝関節症を思い浮かべる方が多いかと思いますが、しかし、膝の痛み=変形性膝関節症ではないということ覚えておいて欲しいと思います。痛みの原因が様々であるため、症状も多岐にわたりますが当院に来院される方で多いのが^{がそくえん}鷲足炎という障害です。聞いたことがない方がほとんどだと思います。変形性膝関節症と鷲足炎の違いを理解し参考にさせていただけたらと思います。

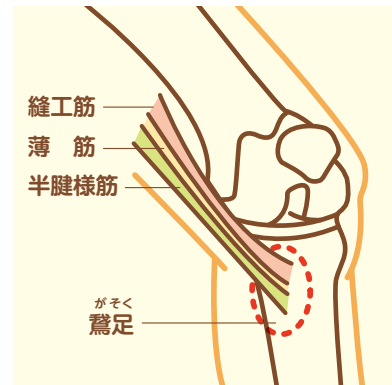
変形性膝関節症について

正常の膝関節では関節の表面は軟骨で覆われています。弾力性に富んだ組織からなる軟骨は、衝撃を和らげたり、関節の動きを滑らかにしたりしています。また、滑膜から分泌される関節液は軟骨の成分の1つであるヒアルロン酸を含んだ粘りのある液体で、膝関節がスムーズに動く潤滑油と軟骨の栄養の役割を果たしています。

初期の変形性膝関節症では、軽度の関節軟骨の摩耗が生じますが自覚的な症状はほとんどありません。軟骨の摩耗がある程度進むと、膝の曲げ伸ばしや立ち上がり、歩行時の膝にかかる負担の増加および軟骨、半月板の変性による刺激により関節炎が生じます。進行期の変形性膝関節症では、軟骨の摩耗がさらに進み関節の土台の骨が露出したり骨そのものの変性が生じたりします。

^{がそくえん}鷲足炎について

鷲足炎とは、鷲足部分に炎症が起こり、痛みを感じる症状のことです。鷲足とは膝の内側にあるハムストリングスや内転筋などの筋肉につながる腱が集中している部分です。腱が集まった状態を後ろ側から見ると、ガチョウの足のような形に見えることから、この部分を鷲足と呼びます。基本的にスポーツを行う方に多い障害ですが、鷲足を構成する筋が硬くなったり、腱同士または骨と腱の摩擦により炎症を起こすことがあります。症状としては初期の変形性膝関節症に類似しており膝の曲げ伸ばしや立ち上がり、歩行時に痛みが出現します。筋の問題なので関節を破壊したりすることはありません。



変形性膝関節症なのか？鷲足炎なのか？

では変形性膝関節症と鷲足炎を見分けるためにはどのようなところに注目したらいいのでしょうか？症状が類似しているので難しいと思われるかもしれませんが、実は簡単な方法があります。それは圧痛点と荷重時痛です。圧痛点とは指で押して痛い部位のことで変形性膝関節症は骨の継ぎ目（関節面）なのに対し、鷲足炎は脛骨という膝の下の骨の内側に圧痛点があります。【写真1・2】荷重時痛とは歩いたり、立ち上がったたり体重をかける時に痛みが出ることです。この痛みが出る部位が違うので見分けるのは比較的容易です。圧痛点と荷重時痛の違いは図のようになります。赤が鷲足炎、黒が変形性膝関節症の可能性のある部位になります。運動療法も変形性膝関節症と鷲足炎では異なったプログラムになることがあるので痛みの原因をはっきりさせることは重要です。

また、安易な自己判断は危険ですので痛みでお悩みの方は一度、専門の整形外科を受診されることをお勧めします。



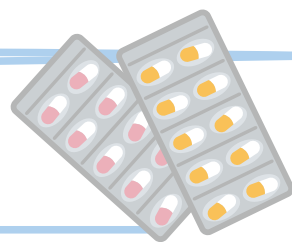
【写真1】



【写真2】



お薬残っていませんか？



服用されないで残った薬を「残薬」と呼んでいますが、その残薬の年総額は475億円と推計されるそうです。私たち病院の薬剤師の仕事の一つとして、入院時に普段から服用されている薬を持参していただき、鑑別、服薬状況を確認するという作業がありますが、その時に、薬が飲めずに残っていることが判明するケースも時々あります。飲めていない理由を伺ってみると、

- 「昼はいつも忘れてしまうからたくさん残つとる」→ 飲み忘れ、外出時に携帯忘れ
- 「胃が悪くなるような気がして飲んでないけど先生には言ってない」→ 副作用の可能性
- 「わしは薬なんてもともと飲んでいない」→ 認知力低下の可能性

などなど。他にも「嚥下機能の低下」、「薬が多すぎる」、「効果が感じられない」なども理由になると思います。薬を飲むのは毎日のことだから、結構大変ですよ。でも医師が処方した通りに飲めていないことで病状が悪化するのも心配。

そこで、もし、飲めていない薬がたくさんある場合は、ぜひ、医師や薬剤師に相談してください。「せっかく先生が出してくれているのに悪いから」と医師に遠慮されるかもしれませんが、実際に薬が飲めているかどうかは、治療をしていく上で重要な情報となりますし、相談することで、例えば飲み忘れの少ない朝に薬をまとめるとか、同じような効果の違う薬に変更する、錠剤から粉薬に変更するなど、飲めない理由を解決できるケースも十分あると思います。

患者さんができるだけストレスなく必要な薬を適切に服用して治療を継続するお手伝いをしていきたいと思しますので、私たち薬剤師に気軽に相談してくださいね。 薬剤部 古谷 佳美



総合美容センター2017

春のうきうき

3月4月
実施中

キャンペーン

春が近づくとなんだかワクワクしますね。新しい季節、新しい自分にかわってみませんか。私たち美容外科は、そのお手伝いをいたします。手術からお肌のケアまで治療の範囲も広がり、非常に身近なものになっています。少しの勇気をもってご相談いただければきっとお役に立てることができます。ぜひ一度ご相談ください。

わきつるつる計画

レーザー脱毛

両わき【初回1回のみ】

10,800円(税込)

両わきコース【1年間フリーパス】

54,000円(税込)

薄着の季節に、ワキがきれいに保たれているとおしゃれの幅もひろがりますね。医療用レーザー脱毛は医療機関のみの実施。毛根に働きかけるので効果は着実です。毛の周期に合わせて数回の治療が必要ですが、毛穴も目立たなくなり処理によるトラブルから解放されます。女性だけでなく「カミソリ負け」をする男性にもお勧めです。

ぱっちり二重計画

まぶた（二重・目のたるみ）

二重埋没法 **75,600**円(税込)

目元は顔の印象を最も左右する部分です。二重埋没法は、若い方のぱっちり目元を形作るだけでなく、比較的年齢を重ねた方の、たるみがちな重い目元を改善することも可能です。また、たるみだけでなくまぶたを開ける筋肉がゆるんで瞳がかくれてしまったりする場合は眼瞼下垂症の可能性があり、この場合手術により改善が可能です（症状により保険適応）。

※期間：3月1日～4月20日 別途初診料5,400円がかかります。詳しくはホームページまたはお電話でお気軽にお問い合わせください。

社会医療法人 全仁会 倉敷平成病院
総合美容センター
美容外科・形成外科
婦人科・乳腺外科

0120-1616-09

ブログ「美容センター通信」更新中！

総合美容センター

検索



日本形成外科学会専門医
日本美容外科学会専門医(JSAPS)
日本レーザー医学会専門医
美容外科・形成外科部長
華山 博美 医師

ピースガーデン倉敷にて 高齢者向け防火指導開催報告

1月31日（火）11時～ピースガーデン倉敷1階リハビリステーションピースにて、倉敷市消防局による高齢者向け「防火指導」が行われました。ご利用の方約60名が参加されました。

倉敷市内では、今年に入り火災が相次いでおり、ここ1ヶ月で火災で亡くなった方が4名もおられました。これは過去10年でワースト記録となり、このことを受け被害をうけやすい高齢者の利用施設で防火指導の取り組みを行いました。当施設が初回実施ということで、多数の報道機関からの取材を受け、（テレビ7社：NHK・RSK・OHK・TSC・RNC・KSB・KCTと新聞1社：山陽新聞）、同日夕方のローカルニュースのトップで放送されました。

指導では、コンロや暖房器具などの周辺の片付けが大切なことや、防火カーテン・防火エプロンの紹介、住宅用火災警報器のデモンストレーション等が行われました。住宅用火災警報器の設置率については、岡山県は全国41番目という低さで、特に倉敷市は県内で2番目に設置率が低いということもお話されていました。

ご利用の方々も、真剣な面持ちで聞かれており、インタビューでも「とてもためになった。」「警報機を帰宅して確認してみます。」等の声が聞かれました。この指導を機会に、防火対策を見直さなければと思いました。

ピースガーデン倉敷 リハビリステーションピース 介護主任 池田 豊



山陽新聞（平成29年2月1日朝刊）倉敷・総社圏版より



老松小学校より車いすの寄贈を受けました



2月6日（月）、老松小学校より倉敷老健へ車いす1台をご寄贈いただきました。これは、児童会（5・6年生）が中心となり、毎週火曜日にアルミ缶を集める日と定め、全校あげて取り組みされた結果とのことです。第1月曜朝の全校朝礼での受け渡しとなりましたが、この日はインフルエンザ警報発令中ということでテレビ朝礼でした。

老健からは佐々木介護主任科長が出席し「皆さんの活動に感謝して、大事に使わせていただきます。これからも元気な笑顔で頑張ってください」とご入所の方直筆の感謝状を読み上げ、車いすを受け取りました。大月校長先生からは「皆が協力して集めた結果が人々のために役立っています。このような取り組みを続けていきましょう」というお言葉をいただきました。

老松小学校とは、秋にはリハビリテーション部で4年生の総合学習の中で車いすトレーニングを実施するなどの交流があります。今後もこのような機会を大切に継続していけたらと思いました。老松小学校の皆さんありがとうございました。

秘書広報室 ※許可を得て写真を掲載しています。



生活習慣病予防のための

ヘルシーレシピ

倉敷平成病院 管理栄養士 平田 沙織



大根のロールサラダ

1人分/40kcal、塩分0.4g

■材料（5人分）

大根 …………… 150g
 パプリカ………… 45g
 鶏ささみ………… 75g
 酒 …………… 少々
 かいわれ大根 … 15g
 みつば …………… 15本
 おろし玉ねぎ … 大さじ2
 濃口しょうゆ … 大さじ2
 酢 …………… 大さじ2
 オリーブ油 …… 小さじ1
 砂糖 …………… 小さじ2
 塩 …………… 少々

■作り方

- ①大根は約10cmの長さに切って皮をむき、スライサーで薄くスライスする。
- ②沸騰した鍋に酒を入れて、鶏ささみを茹でてほぐし、冷ましておく。みつばは葉を取り、茎を軽く茹でる。パプリカは千切りにする。
- ③スライスした大根の上に、鶏ささみとパプリカ、貝割れ大根をのせてひと巻きし、次にみつばの葉をのせて、もうひと巻きする。茹でたみつばの茎を半分において、二重にして結ぶ。
- ④おろし玉ねぎ、濃口しょうゆ、酢、オリーブ油、砂糖、塩を混ぜて作ったドレッシングを添える。



新たまねぎのドレッシングでさっぱりと

待ち遠しかった春の到来です。だんだん薄着になるこの季節、冬にため込んだ脂肪をどうにかしたい方も多いはず。そんな時におすすめなヘルシーサラダです。大根とみつばで巻くと見た目も華やか。おもてなしやお弁当にもぴったりです。ドレッシングも新たまねぎを使ってさっぱりと仕上げました。いろいろなサラダにどうぞ！



ローズガーデン倉敷だより

1月誕生会開催報告 ～マジックショーでハラハラドキドキ～

総務部長 猪原 徹

厳しい寒さもひとまず和らいだ1月30日（月）、1月の誕生会を開催しました。1月に誕生日を迎えられた方は11名おられ、うち7名にご参加いただきましたが、中には女性最高齢の95歳のF様もお元気に参加されていました。F様は、6年前にご入居されましたが、A-A（アンチエイジング）体操や、貯筋体操も定期的に参加されたり、月に2回の笑いヨガへも積極的に参加されておられます。

第1部のお食事は、新鮮なお刺身、ワカサギの竜田揚げ等々1月らしい内容で、見た目にもとても華やかでした。



第2部は「マジックグループ・奇楽会」のユキ・倉藤さん&藤原さんによるマジックショーでハラハラドキドキ！！特にロープを使ったマジックでは、ご入居の皆さま、そして職員も巻き込んでの演出で盛り上がり、楽しい時間となりました。



これからも皆様と楽しく思い出に残る誕生会を企画・運営していきたいと考えています。



「ローズガーデン倉敷」ホームページリニューアル！

このたび、ローズガーデン倉敷のホームページをリニューアルしました。スマートフォンにも対応したレイアウトで情報が整理され分かりやすくなっています。是非ご覧ください。

<http://www.rosegarden-kurashiki.jp/>



	診療科目	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	神経内科	角田慶一郎	高尾 芳樹	川上 秀史 (9時~パーキンソン病) 林 紗織 (9時~12時)	角田慶一郎	高尾 芳樹	
	脳神経外科	高尾聡一郎	鈴木 健二 篠山 英道	【手術】	高尾聡一郎 重松 秀明	篠山 英道	担当医
	脳卒中内科	芝崎 謙作				芝崎 謙作	
	内科学科	小崎佐恵子	御領 豊		大浜 栄作	小崎佐恵子	
	消化器科		原 裕一	富山恭行(第2・4週 予約制)	太田 恭子	太田 恭子	山本晋一郎(第6週~11週)
	呼吸器科		矢木 真一	沖田 理貴		矢木 真一	担当医(第2・4・5週)
	循環器科	伊東 政敏	伊東 政敏	山田亮太郎	伊東 政敏	伊東 政敏	笠原 真悟(第2週9~12週)
	整形外科	平川 訓己 高田 逸朗 (9時~12時30分)	平川 宏之 松尾 真二 中西 一夫 (第1・3・5週 9時~) 脊椎専門外来	平川 訓己 高田 逸朗 (8時30分~12時)	松尾 真二 平川 宏之	平川 訓己	平川宏之(第1・3・5週) 松尾真二(第2・4週) 担当医
	耳鼻咽喉科	藤崎 倫也	森 幸威	福島 久毅	【手術】	森 幸威	
	皮膚科	嶋田 八恵	嶋田 八恵	嶋田 八恵	嶋田 八恵	嶋田 八恵	
新患・初診・ 予約再診受付 (8:00~11:00)	形成外科	石田 泰久		石田 泰久	フットケア外来 石田 泰久 (生活習慣病センター)	石田 泰久	石田 泰久
	眼科	井東 千尋	石口奈世理	石口奈世理	石口奈世理	石口奈世理	小野 貴暁(第2・4週) 石口奈世理(第3週)
	歯科	白井 肇	大野麻里奈	大野麻里奈	大野麻里奈 此内 浩信	大野麻里奈	大野麻里奈
	専門外来		神経難病 阿部 康二 (第1・3週 14時~16時)	パーキンソン 高尾 芳樹 (14時~16時)			
	脳神経外科	重松 秀明 (14時~17時)		杉生 憲志 (第4週 14時~17時)		上利 崇(14時~17時)	
	脳卒中内科				芝崎 謙作		
	総合診療科			高尾聡一郎			
	内科	小崎佐恵子 (13時30分~16時) (受付/13時~15時)				小崎佐恵子 (13時30分~16時) (受付/13時~15時)	
	内科・消化器科		渡邊 裕策(第1・3週) 岡田 敏正(第2・4週)		松本 啓志 (13時~16時)	ヒロリ藤外来(予約制) 井上 和彦	
	消化器外科				上野 富雄		
午後 13:30~17:00	呼吸器科			沖田 理貴	矢木 真一		
	循環器科		御領 豊	山田亮太郎			
	整形外科		【手術】	スポーツ外来(予約制) 平川 宏之 (14時~18時)	【手術】		
	耳鼻咽喉科	森 幸威 (14時~18時) (受付/13時~17時)	森 幸威 (14時~18時) (受付/13時~17時)		森 幸威 (14時~18時) (受付/13時~17時)	森 幸威 (14時~18時) (受付/13時~17時)	
	皮膚科	嶋田 八恵	嶋田 八恵	嶋田 八恵	嶋田 八恵 (13時30分~16時) (受付/13時~15時30分)	嶋田 八恵	
	和漢診療		高尾 公子(第1・3・5週) 青山 雅(第2・4週)		高尾 公子 (第2・4週)		
	形成外科				創傷外来(予約制) 石田 泰久		
	リハビリテーション科	担当医				担当医(16時~ 装具診)	
	眼科	【検査】	石口奈世理(予約外来)	石口奈世理 (予約外来 受付/13時~16時)	石口奈世理(予約外来)	石口奈世理(予約外来)	
	歯科	白井 肇	大野麻里奈	大野麻里奈 浅海 淳一(第3週)	大野麻里奈 此内 浩信	大野麻里奈	

◎新患及び各科の初診受付は診察終了時間の1時間前までです。◎第1・3火 14時~16時で阿部康二先生(岡大神経内科教授)が診察しています(予約制)。◎当院は麻酔科医(和田聡医師)が常勤です。

■ 総合美容センター【倉敷平成病院 1階】 予約制

☎086-427-1116

	診療科目	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00 (受付/8:30~11:30)	婦人科	太田 郁子	太田 郁子	太田 郁子	太田 郁子	太田 郁子	太田 郁子 太田 啓明
	乳腺外科	小倉 一恵	澤田 祐香 (第1・3・5週) (受付/8時30分~11時)				
午後 13:00~17:00 (受付/12:30~16:00)	婦人科	太田 郁子	太田 郁子		太田 郁子	太田 郁子	
	乳腺外科				山下 哲正 (乳腺甲状腺外科)	齋藤 互 (乳腺甲状腺外科)	
10:00~19:00 (受付/8:30~18:30)	美容・形成外科	華山 博美 (16時30分~19時)	華山 博美	華山 博美	(~17時まで)	華山 博美	華山 博美

◎美容・形成外科で14時~16時30分は予約のレーザー・手術となります。◎木曜日は17時までの診療です。

■ 認知症疾患
医療センター

【倉敷平成病院 1階】

予約制 ☎086-427-3535

診療科目/もの忘れ外来	
午前/8:30~12:00 (受付/8:00~11:30)	
初診	再診
月	林 紗織 (9時~12時) 浦谷 陽介 (完全予約制)
火	角田慶一郎 浦谷 陽介
水	浦谷 陽介
木	高尾 芳樹 浦谷 陽介
金	浦谷 陽介
土	高尾芳樹(第1週) 浦谷陽介(第2・4週) 角田慶一郎(第3週)

◎ご相談は、月曜日~金曜日 8時30分~17時、土曜日 8時30分~12時です。

■ 倉敷生活習慣病
センター

【倉敷平成病院 2階】

予約制 ☎086-427-0120

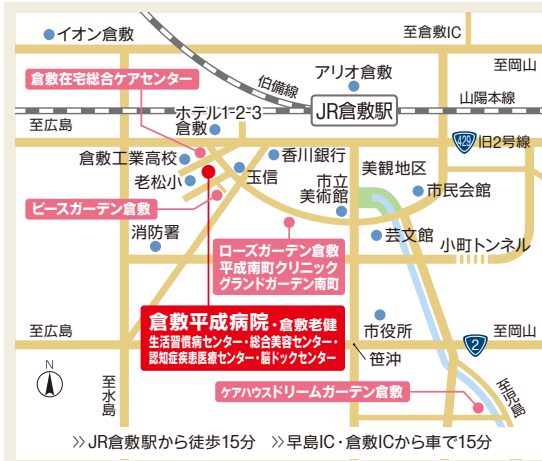
診療科目/糖尿病・代謝内科	
午前/8:30~12:30 (受付/8:00~12:00)	
月	青山 雅
火	青山 雅(第2・4週)
水	青山 雅
木	青山 雅
金	青山 雅
土	【予約診療】(第2・4週)

■ もの忘れ予防カフェ

- 平成29年4月15日(土)
- 10時~12時
受付: 9時30分
- 倉敷在宅総合
ケアセンター 4階
多目的ホール
- 参加費: お1人様100円
- 先着30組程度

■ 第61回
院内コンサート開催

- 平成29年3月27日(月)
- 10時30分~11時
- (もの忘れ) 外来待合にて
- ヴァイオリン他



全仁会グループ

倉敷平成病院
内科・神経内科・脳神経外科・脳卒中内科・整形外科・消化器科・循環器科・呼吸器科・耳鼻咽喉科・形成外科・皮膚科・眼科・総合診療科・リハビリテーション科・放射線科・麻酔科・和漢診療科・歯科

倉敷生活習慣病センター
糖尿病・代謝内科

総合美容センター
美容外科・形成外科・婦人科・乳腺外科

認知症疾患医療センター
平成脳ドックセンター

倉敷老健
倉敷市老松町4-3-38
TEL.086-427-1111
FAX.086-427-8001

倉敷在宅総合ケアセンター
訪問看護ステーション・ホームヘルプステーション・ショートステイ・通所リハセンター・予防リハセンター・ケアプラン室・高齢者支援センター・ハイセイ鍼灸治療院
倉敷市老松町4-4-7 TEL.086-427-0110

複合型介護施設 ピースガーデン倉敷
地域密着型特別養護老人ホーム・ショートステイ・グループホーム・デイサービス
倉敷市白楽町40 TEL.086-423-2000

平成南町クリニック
倉敷市南町4-38 TEL.086-434-1122

住宅型有料老人ホーム ローズガーデン倉敷
ヘルプステーション
倉敷市南町4-38 TEL.086-435-2111

サービス付き高齢者向け住宅 グランドガーデン南町
南町ケアプラン室・ヘルプステーション南町・よくなるデイ南町
倉敷市南町1-12 TEL.086-435-2234

ケアハウス ドリームガーデン倉敷
デイサービス ドリーム
倉敷市八軒屋275 TEL.086-430-1111

救急病院 24時間対応