

# 全仁会グループ 倉敷平成病院 広報誌

# 全仁会ニュース

2015  
師走号  
No.82

## 限りない QUALITY OF LIFE を求めて

社会医療法人全仁会 倉敷市老松町4丁目3-38 倉敷平成病院内 全仁会ニュース編集部 発行責任者/高尾 武男



表紙：ピースガーデン倉敷 デイサービス リハビリステーション ピースの方の作品

健康特集	くりかえす顔のかゆみと発疹	2
開催報告	第50回のおぞみの会	3
	第28回神経セミナー『神経疾患の病態を診る』	6
近況報告	老松小学校へ車椅子の授業に行ってきた！	6
	認知症疾患医療センター『RUN伴2015』参加しました！	6
健やか体操	～家庭でできるストレッチ～	4
通所リハビリテーション(予防リハビリ)の活動内容		5
ヘルシーレシピ		7
ケアハウス ドリームガーデンだより		7

平成28年の  
おぞみの会は

**11月6日(日)**

倉敷平成病院  
リハビリセンター  
にて



ぜっとくん



社会医療法人 全仁会

倉敷平成病院

ご自由にお持ち帰りください



## くりかえす顔のかゆみと発疹 ～それって花粉が原因かも～

倉敷平成病院 皮膚科医長 嶋田 八恵 医師



「毎年この時期になると顔がかゆいんです」、「最近目と口の周りがガサガサして赤いんです」、「化粧品が合わないと思って元に戻してみたんだけどわからない」。これって私だけかと思っていた方。こういった方は結構多い。そして女性に多い症状なんです。

お顔は手と同じくらい常に露出しています。また皮膚が手より全然うすいので、発疹が出やすいのはなんとなくわかる気がしますよね。お顔がかゆくなる原因として最も多いのはやはり石鹸・化粧品による接触皮膚炎です。この場合、原因となる物質が付着しないようにする、つまり思い当たる石鹸や化粧品等を中止することで改善することができます。しかし、思い当たるものを全部やめたと、変わったものもつけないようにしているし、保湿も言われたとおりしたのに、何回も何回もくりかえし顔がかゆくて赤くなってしまうという方、もしかしたら“花粉が原因の皮膚炎”かもしれません。

つまり、皮膚で起こる花粉症と置いていただければイメージしやすいでしょうか。花粉が付着して鼻や目の粘膜に炎症を起こして、くしゃみ・鼻水・目のかゆみが起こるように、肌に花粉が付着して顔がかゆくなるといった感じです。皮膚の薄い目の周りや口唇から顔面、頸部にかけてかゆみを伴った紅斑が出現し、カサカサしたり化粧ののりが悪くなったりもします。

とはいうものの、「皮膚は角質という強力な外来侵入物から体を守る防御壁があるのになあ」、「そんな簡単に皮膚に花粉が入ってしまうのかなあ」と思いませんか？そこで冒頭の“女性にお・お・い”を思い出してください。お化粧をするとき落とすとき、気をつけていても皮膚に摩擦を加えることになるため、角質に傷をつくってしまいます。またアトピー性皮膚炎などでもともと皮膚のバリア機能が低下しやすい方も、花粉の影響により皮膚の悪化をおこしやすいのです。

鼻や目の花粉症がスギ花粉だけの原因ではないように、ほぼ一年中花粉による皮膚炎は起こりうると考えてよいでしょう。“花粉皮膚炎”というと、主に“スギ花粉皮膚炎”を指すようなのですが、実際はスギ花粉の飛散時期を過ぎてから秋にかけて症状のある方も少なくありません。

血液検査等で原因の花粉が特定できることもありますが、毎年同じ時期に顔や首がかゆくなるのがわかっている場合、保湿やかゆみ止めの外用のほかに抗アレルギー剤の内服をお勧めしています。また、帰宅後の早めの洗顔や、タオルや衣類をなるべく室内に干していただくなど、日常生活の中でのちょっとした注意も必要です。

「あれ、そういえばいつもこの時期肌の調子悪いし顔がムズムズするな」と思ったら、一度皮膚科にご相談ください。

# 在宅医療の拡大 ～全仁会が支える安心のリレー～ 第50回のぞみの会にお越しいただき、 本当にありがとうございました！



11月8日、記念すべき『第50回のぞみの会』が開催されました。当日は前日からの雨も止み、天気も回復した中、931名の方が来場され、会場は大いに賑わいました。

今年のテーマは『在宅医療の拡大～全仁会が支える安心のリレー～』。篠山副院長が司会を務める中、高尾理事長の開会挨拶で幕を開けました。

午前中は高尾理事長による『脳卒中の救急から在宅医療』と涌谷認知症疾患医療センター長による『認知症の予防について』の講演がありました。高尾理事長の講演では、くも膜下出血や脳梗塞の治療法、脳卒中治療後の在宅までの全仁会サービスについて紹介し、会場からは「脳卒中ってやっぱり怖い病気なんだ」「早期発見・治療で後遺症も残らないなんてすごい」等の声が聞かれました。涌谷センター長は認知症の早期診断や予防、また周囲の協力の大切さについてお話しされ、ユーモアあふれる内容に会場からはたくさんの笑い声がうまれ、和やかな雰囲気となりました。

次の『体験発表』では、今年はビデオレターで発表がありました。全仁会グループの通所・訪問サービスをご利用されている方のご家族から「安心してサービスを受けられるので、とても助かっています」との感想に、私たち職員も大変嬉しく思いました。

その後、全仁会グループの施設をご利用されている方々から、ご自身のとっておきの健康法を発表していただく『教えちゃいます私の健康法』がありました。皆さん、健康でいる事にはやはり『歩く』ことが一番だとお話されていました。普段から近所のお店に買い物に行く際は車や自転車ではなく歩いて行かれる方もいらっしゃれば、月に数回ゴルフを楽しみながら歩く方もおられました。また、趣味のカラオケを楽しみ、毎月2曲、新曲を覚えて歌う方もおられました。皆さんの健康法の発表に会場からは「おお～！」と声があがりました。

その後、全仁会グループ 高尾代表による特別講演『のぞみの会と全仁会の歴史』がありました。スライドで全仁会の歴史を振り返り、最後に高尾代表から「全仁会は不滅です。のぞみの会はこれからも永遠に続きます！」との力強い言葉に、会場の皆さんも熱心に耳を傾けられ、大きく首を縦に振られていました。

午後からはお待ちかねの『ふれあい広場』で、今年もスタンプラリーが大好評。皆さん台紙を片手にブースを回られていました。作品展示コーナーには多くの方が来られ、「素敵な作品がいっぱい。挑戦したい！」と言われていました。

最後に、今回の『のぞみの会』に尽力してくださった方々に感謝するとともに、来年度はより素晴らしい会になるよう取り組みたいと思います。

のぞみの会実行委員会 RG倉敷 事務主任 山本 篤司



全仁会グループ代表  
高尾 武男



司会（副院長）  
篠山 英道



理事長（脳神経外科）  
高尾 聡一郎



認知症疾患医療センター長  
涌谷 陽介



# 健やか体操

～家庭でできるストレッチ～

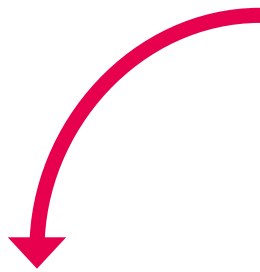
## テーマ おなかの運動

倉敷平成病院 リハビリテーション部

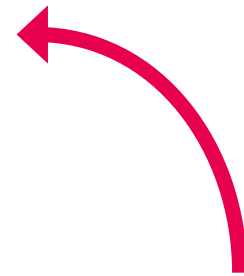
おなかの筋力UPによる効果



腰痛予防、食欲増進、疲労回復、  
代謝促進、持久力向上 など



へこませる

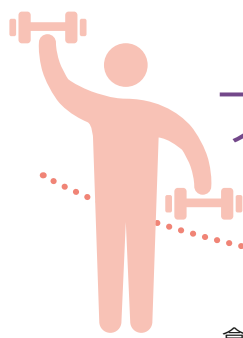


ふくらませる



- ① 背筋はまっすぐして体は動かさずに、
- ② おなか（おへそ）をへこませたり、
- ③ ふくらませたりします。

★ ゆっくり呼吸しながら10回くらい繰り返します。

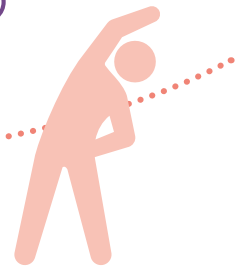


# 一人ひとりの身体にあった プログラムを見つけましょう

連載  
第1回

倉敷平成病院通所リハビリテーション  
(予防リハビリ)の活動内容

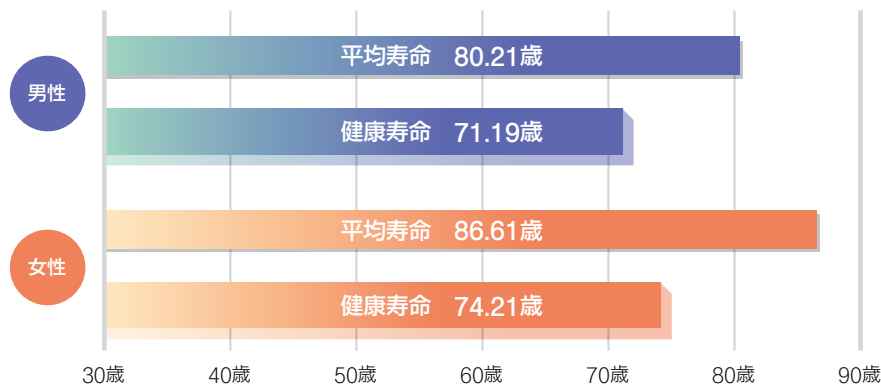
倉敷平成病院 通所リハビリテーション 介護福祉士 大島 葉奈



## 寿命と健康寿命の実態

健康寿命とは… 日常的に介護を必要としないで、自立して日常生活が送れる期間です。

平均寿命と健康寿命の間には、男性で約9年、女性で約13年の差があります。



※平均寿命：厚生労働省「平成25年簡易生命表」 健康寿命：厚生労働省「平成25年簡易生命表」  
「平成25年人口動態統計」「平成25年国民生活基礎調査」総務省「平成25年推計人口」より算出  
日本整形外科学会公認ロコモティブシンドローム予防啓発公式サイトより引用

近年はこの健康寿命を延伸するためのニーズが高まっています。適切な食・栄養は筋肉や骨量、体力や認知機能の維持の上でも極めて重要になり、休養が十分とれていなければ疲労感やこころの健康など、生活の質に影響が出ると言われています。そこで私たちは、“トータルヘルスケア”というコンセプトを基に、4つのこだわりを持って取り組んでいます。

1. 評価

2. 栄養

3. 休養

4. 運動

の視点から、

一人ひとりの身体に合ったプログラムを提供しています。

次回は一つひとつ詳しい話をしていきたいと思っております。

集団体操でも、目的別に分かれており、その方に合わせて参加プログラムも選択していただけるようになっております。

介護予防に関する事、通所に関する事、リハビリテーションに関する事など、  
お困りのことがありましたらお気軽にお問い合わせください。

予防リハビリ ☎ 086-427-1128



その他にも介護に関するご相談は ☎ 086-427-0110 倉敷在宅総合ケアセンター まで

## 全仁会4本柱の1つ 第28回神経セミナー 『神経疾患の病態を診る』開催報告

10月17日に当院1階リハビリセンターにおいて、第28回神経セミナーが開催されました。今回のテーマは『神経疾患の病態を診る』で、外部参加者13名を含む、約290名の方々が参加してくださいました。セミナーは副院長高尾芳樹が司会を務め、理事長高尾聡一郎の開会の挨拶で開始されました。



まず、神経内科の高宮資宜医長より『当院神経内科におけるSPECT検査の現状（DATスキャンの使用経験も含めて）』をテーマに話題提供がありました。内容は、当院神経内科と認知症疾患医療センターを中心とした画像検査・診断についての利用状況を、具体的な症例や実際の件数を上げて紹介するものでした。当院のSPECTのオーダー件数は140件、DATスキャンのオーダー件数は10件（平成27年4月～9月）ということで、今後、認知症を含む神経疾患の患者さんが増えていくことが確実視されるなか、当院のSPECTやDATスキャンの画像検査・診断も増えていくということが紹介されました。

特別講演は、鳥取大学医学部画像診断治療学分野教授 小川敏英先生をお招きし、『画像診断で診る脳』についてご講演いただきました。画像診断の進歩の過程から、日常診療・検査においてどの様に役立っているかについて専門的かつ具体的な症例を示しながらお話しされ、またレントゲン（X線）、CT、MRIなどの形態画像診断と、SPECTやPETなどのRI（放射線同位元素）の体内での動きを診る機能画像診断の違いについて分かり易く解説していただきました。そして機能画像診断は脳神経疾患の診断にとっても有効であり当院は脳神経疾患の専門病院なので、将来的にSPECTやPETは必要な医療機器であるだろうとの示唆もいただきました。

現在、小川先生は週に1度、画像診断（読影）で当院に来院されていますので、非常に的確なお話をいただいたものと思います。

財務部 部長 石川 英知

## 老松小学校へ車椅子の授業に行って来ました！

10月16日に、老松小学校へ車椅子の学習として4年生 169名の児童の皆さんに授業を行ってきました。学習内容は車椅子の紹介から、実際に車椅子の介助、自分で操作してみる等の体験を行いました。



体験の前には、介助する際の注意事項として、『ブレーキをかける』『フットプレートを上げる』などの操作上のことだけでなく、『必ず相手と目線を合わせるようにしゃがんで、自己紹介をして、今からどこに行くのか、何をするのかを説明すること』『動かす時には声をかける』など、コミュニケーションの取り方の基本とその重要性についても話しました。

皆さん、非常に活気があり真面目に取り組んでくれました。終わった後の感想は「車椅子をこくのは思った以上に変なだった」という声が多く上がりました。その為、「車椅子って変なんだ」ということだけではなく、急に明日から自分が、あるいは家族が車椅子を使わないといけなくなったら何に困るだろう？自分が車椅子を使っていたら、どんな生活をしたいか、そしてどんな手助けを、どういう接し方でしてほしいかということ想像してもらいました。

そこから、まだまだ車椅子を利用されている方々にとっては、障害が多い世の中であること、そして、日々の生活の中でも相手の立場になって考えてみるのが大切なんだということを伝えました。

子どもたちの純真な反応や声に、私自身も大いに元気を貰えた貴重な経験となりました。

リハビリテーションセンター 副センター長（PT科課長） 津田 陽一郎  
参加協力：理学療法士 佐山 由志子・白神 侑祐・田和 麻美・立部 貴公

## 倉敷平成病院 認知症疾患医療センター『RUN伴2015』参加しました！



10月23日、『RUN伴（ラントモ）2015』に参加してきました。今年で5年目を迎えるRUN伴は、『全ての街が認知症になっても安心して暮らせる地域』になることを目指して、認知症の人と共にタスキをつなぐ列島リレーです。

7月4日に北海道をスタートしたタスキが、10月に岡山へとつながりました。当日は、川崎医科大学附属病院さんよりタスキを受け取り、当院からは4名のランナーが倉敷駅北口より倉敷平成病院を目指し、スタートしました。わずかな距離でしたが、すれ違う方々から声をかけていただき、ゴール地点では、大勢の職員の方々の出迎えもあり、とても楽しく走りきることができました。

医療福祉相談室 堀口 貴司

生活習慣病予防のための

# ヘルシーレシピ

倉敷平成病院 管理栄養士 中野 聖子



## 牡蠣のオイスター炒め

1人分/180kcal、塩分1.8g

### ■材料（2人分）

牡蠣…………… 120g  
 しめじ…………… 50g  
 ねぎ…………… 40g  
 生姜…………… 10g  
 片栗粉…………… 10g  
 オイスターソース… 大さじ1  
 みりん…………… 大さじ1  
 酒…………… 大さじ1  
 酢…………… 小さじ2  
 しょうゆ…………… 小さじ1  
 ごま油…………… 大さじ1  
 水菜…………… 20g  
 糸唐辛子…………… 少々

### ■作り方

- ①牡蠣に塩を振りよく揉み込んで汚れとぬめりを取る。  
(大根がたくさんあれば大根おろしで同じ様に汚れを取る方法もあります)
- ②①をすばやく流水で洗い、水気をしっかり拭き取り片栗粉をまぶす。
- ③フライパンにごま油を入れ、両面に焦げ目がつくようにしっかり焼き、一旦取り出しておく。
- ④同じフライパンで、みじん切りにした生姜を炒める。香りが出てきたら、ほぐしたしめじと小口切りにしたねぎを入れ、少ししんなりしたら合わせておいた調味料を入れる。
- ⑤煮立ったら③を入れて軽く混ぜ合わせる。
- ⑥3cm幅くらいに切った水菜をお皿に敷き、⑤を盛り付けて糸唐辛子を飾れば完成！



## 牡蠣の美味しい季節到来！

牡蠣は低カロリーで高タンパク質、不足すると味覚障害になってしまう亜鉛も食品の中では1番多く含まれ、栄養価が高い食材です。

春～夏は細菌が繁殖しやすく、冬にはノロウイルスも心配ですが、冬においしくなる牡蠣を食べないのはもったいない!! ノロウイルスは85℃で1分間加熱すれば死滅します。しっかり火を通して美味しくいただきます。



## ケアハウス ドリームガーデンだより

### ケアハウス ドリームガーデン倉敷20周年記念の会開催

ケアハウス ドリームガーデン倉敷 施設長 渡邊 英子

ケアハウス ドリームガーデン倉敷が開設されたのは、平成7年10月1日です。1日を目前に控えた、9月26日に『20周年記念の会』を開催しました。

ご入居の皆さんはもちろん、理事・評議員、社会医療法人より高尾聡一郎理事長をはじめ役職の方々、グループ内各施設責任者の方々、開設時からの元職員の皆さんにご参集頂き、総勢174名での会となりました。

司会進行は、三宅介護副主任です。定刻の12時となり、高尾公子副理事長が開設当時『全国初の全居室2ルーム』としたことへの期待・現在から未来への想いを開会の挨拶とされました。続いて来賓を代表して、秋田税理士法人代表秋田修一様にご挨拶頂きました。秋田様からは、開設趣意書(行政へ提出する、建設の目的・意義を説明したもの)を膨大な資料の中から確認頂き、『病院を中心に展開してきた在宅支援システムづくりに取り組んできたが、病人でない老人の生活の場としてケアハウスがどうしても必要であること。この開設により独居あるいは老人夫婦だけの不安に満ちた生活を送ってこられた方々が、安心した市民生活を送れることに寄与できると確信して「ドリームガーデン倉敷」を建設し運営することを目的とし、社会福祉法人「全仁会」の設立を計画し持って、老人福祉施設施作の一端を担い、これが増進に寄与せんとするものであります』と、高尾武男理事長の、時代を見越した熱い思いをご紹介頂きました。

続いて聡一郎理事長・公子副理事長と、ご入居の方代表の伊藤様・野上様による久寿玉割と花束贈呈でも、とても素敵な笑顔で記念撮影できました。

ご入居の方代表の坪井様のご発声で乾杯、会食となりました。今回の食事は給食委託先のアイサービス株式会社さんのご協力で、栗赤飯・鯛の塩焼き・茶碗蒸し・蛤のうしお汁等の祝膳でした。ご参加頂いた方々から、とても美味しかったと高評価を頂きました。

食事が進んだところで、スライドショーによるケアハウス20年の歩みを、要所要所で沖田事務科長によるナレーションを加え紹介。初めての行事の笑顔・趣味の教室で真剣に取り組まれる表情等…。ご入居の皆さんの思い出がいっぱいでした。

第二部は『倉敷備中神楽伝承道場』の6人の神楽太夫の皆様による祝神楽です。ケアハウスの様子も盛り込んで舞って頂き、楽しい時間を過ごして頂けたと思います。

最後に私から終わりの挨拶をさせて頂きました。

「20年間ずっとケアハウスでの生活を送って頂いている方から、つい最近のご入居の方と様々な状況です。同じ屋根の下に暮らす者としてのつながりを持ちながら、ご入居の皆さんと職員で、お互いに生活を支えていけたら良いかなと考えています。」



	診療科目	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	神経内科	高宮 資宜	高尾 芳樹	川上 秀史 (9時~パーキンソン病) 林 沙織 (9時~12時)	高宮 資宜	高尾 芳樹	
	脳神経外科	高尾聡一郎	鈴木 健二 篠山 英道	【手術】	高尾聡一郎	篠山 英道	担当医
	脳卒中内科	芝崎 謙作				芝崎 謙作	
	総合診療科	堀内 武志				高尾聡一郎	
	内科		御領 豊			大浜 栄作	
	消化器科	古城 昌義	原 裕一	富山 恭行			山本晋一郎(8時~11時)
	呼吸器科	矢木 真一	堀内 武志	沖田 理貴	堀内 武志	矢木 真一	矢木 真一(第1・3・5週) 堀内 武志(第2・4週)
	循環器科	伊東 政敏	伊東 政敏	山田亮太郎	伊東 政敏	伊東 政敏	笠原 真悟(不定期9~12時)
	整形外科	平川 訓己 高田 逸朗 (9時~12時30分)	平川 訓己 平川 宏之 中西 一夫 (第1・3・5週 9時~) 脊髄専門外来	平川 訓己 高田 逸朗 (8時30分~12時)	平川 訓己 平川 宏之	平川 訓己	平川 宏之 担当医
	耳鼻咽喉科	森 幸威	森 幸威	福島 久毅	【手術】	森 幸威	折田 洋造
	皮膚科	嶋田 八恵	嶋田 八恵	嶋田 八恵	嶋田 八恵	嶋田 八恵	
	形成外科	石田 泰久		石田 泰久	フットケア外来 石田 泰久 (生活習慣病センター2診)	石田 泰久	石田 泰久 (第1・2・4週)
	リハビリテーション科						
	眼科	井東 千尋	石口奈世理	石口奈世理	石口奈世理	石口奈世理	小野 貴院(第2週) 石口奈世理(第3週) 小野 貴院(第4週) (初診受付~11時 再診受付~11時30分)
歯科	白井 肇	芦田 昌和	芦田 昌和	芦田 昌和 此内 浩信	芦田 昌和	芦田 昌和	
午後 13:30~17:00	神経内科		高尾 芳樹				
	専門外来		神経難病 阿部 康二 (第1・3週 14時~16時)	パーキンソン 高尾 芳樹 (14時~16時)			
	脳神経外科					上利 崇(14時~17時)	
	脳卒中内科					芝崎 謙作	
	総合診療科			高尾聡一郎			
	内科・消化器科				松本 啓志 (13時~16時)	ピロリ菌外来(完全予約) 井上 和彦	
	呼吸器科			沖田 理貴	矢木 真一		
	循環器科		御領 豊	山田亮太郎			
	整形外科		【手術】	スポーツ外来 平川 宏之 (14時~18時 予約制)		【手術】	
	耳鼻咽喉科	森 幸威 (14時~18時) (受付/13時~17時)	森 幸威 (14時~18時) (受付/13時~17時)		森 幸威 (14時~18時) (受付/13時~17時)	森 幸威 (14時~18時) (受付/13時~17時)	
	皮膚科	嶋田 八恵	嶋田 八恵	嶋田 八恵	嶋田 八恵	嶋田 八恵	
	和漢診療		高尾 公子(第1・3・5週) 青山 雅(第2・4週)		高尾 公子 (第2・4週)		
	形成外科				創傷外来(予約制) 石田 泰久		
	リハビリテーション科	担当医				担当医(16時~ 義興診)	
眼科	石口奈世理(予約外来)	石口奈世理(予約外来)	石口奈世理(予約外来)	石口奈世理(予約外来)	石口奈世理(予約外来)		
歯科	白井 肇	芦田 昌和	芦田 昌和 浅海 淳一 (第3週)	芦田 昌和 此内 浩信	芦田 昌和		

◎新患及び各科の初診受付は診察終了時間の1時間前までです。◎第1・3火 14時~16時で阿部康二先生(岡大神経内科教授)が診察しています(予約制)。◎当院は麻酔科医(和田聡医師)が常勤です。

■ 総合美容センター【倉敷平成病院 1階】 予約制 ☎086-427-1616

	診療科目	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00 (受付/8:30~11:30)	婦人科	太田 郁子	太田 郁子	太田 郁子	太田 郁子	太田 郁子	太田 郁子
	乳腺外科		澤田 祐香 (9時30分~13時30分) (受付/8時30分~13時)				
午後 13:00~17:00 (受付/12:30~16:00)	婦人科	太田 郁子	太田 郁子		太田 郁子		
	乳腺外科				齋藤 互 (乳腺甲状腺外科)	山下 哲正 (乳腺甲状腺外科)	
10:00~19:00 (受付/8:30~18:30)	美容・形成外科	華山 博美 (16時30分~19時)	華山 博美	華山 博美	(~17時まで)	華山 博美	華山 博美

◎美容・形成外科で14時~16時30分は予約のレーザー・手術となります。◎木曜日は17時までの診療です。

■ 認知症疾患  
医療センター  
【倉敷平成病院 1階】  
予約制 ☎086-427-3535

診療科目/もの忘れ外来	
午前/8:30~12:00 (受付/8:00~11:30)	
初診	再診
月	林 紗織 (9時~12時) 涌谷 陽介
火	高宮 資宜 涌谷 陽介
水	涌谷 陽介
木	高尾 芳樹 涌谷 陽介
金	涌谷 陽介
土	高尾芳樹(第1週) 涌谷陽介(第2・4週) 高宮資宜(第3週)

◎ご相談は、月曜日~金曜日 8時30分~17時、土曜日 8時30分~12時です。

■ 倉敷生活習慣病  
センター  
【倉敷平成病院 2階】  
予約制 ☎086-427-0120

診療科目/糖尿病・代謝内科	
午前/8:30~12:30 (受付/8:00~12:00)	
月	青山 雅
火	青山 雅(第2・4週)
水	青山 雅
木	青山 雅
金	青山 雅
土	【予約診療】(第2・4週)

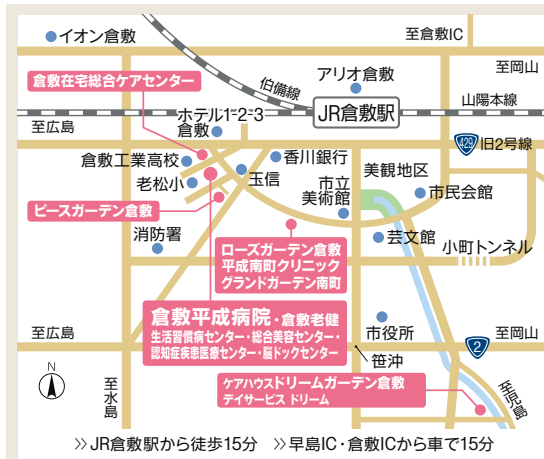
■ 年末年始  
診療のお知らせ

- 年末  
平成27年12月30日(水)  
まで診療【午前中まで】
- 年始  
平成28年1月4日(月)  
より診療

※当院は救急指定病院  
です。緊急時は24時間  
受け付けます。

■ 院内コンサート開催

- 平成27年12月21日(月)
- 10時30分~11時
- (ものわずれ)外来待合にて



全仁会グループ

### 倉敷平成病院

内科・神経内科・脳神経外科・脳卒中内科・整形外科・消化器科・循環器科・呼吸器科・耳鼻咽喉科・形成外科・皮膚科・眼科・総合診療科・リハビリテーション科・放射線科・麻酔科・和漢診療科・歯科

倉敷生活習慣病センター  
糖尿病・代謝内科

総合美容センター  
美容外科・形成外科・婦人科・乳腺外科

認知症疾患医療センター  
平成脳ドックセンター

倉敷老健  
倉敷市老松町4-3-38  
TEL.086-427-1111  
FAX.086-427-8001

救急病院  
24時間  
対応

### 倉敷在宅総合ケアセンター

- ・訪問看護ステーション・ホームヘルプステーション
- ・ショートステイ・通所リハセンター・予防リハセンター
- ・ケアプラン室・高齢者支援センター・ヘイセイ鍼灸治療院

倉敷市老松町4-4-7 TEL.086-427-0110

### 複合型介護施設 ピースガーデン倉敷

- ・地域密着型特別養護老人ホーム
- ・ショートステイ・グループホーム・デイサービス

倉敷市白楽町40 TEL.086-423-2000

### 平成南町クリニック

倉敷市南町4-38 TEL.086-434-1122

### 住宅型有料老人ホーム ローズガーデン倉敷

倉敷市南町4-38 TEL.086-435-2111

### サービス付き高齢者向け住宅 グランドガーデン南町

- ・南町ケアプラン室・ヘルプステーション南町・よくなるデイ南町

倉敷市南町1-12 TEL.086-435-2234

### ケアハウス ドリームガーデン倉敷

- ・デイサービス ドリーム

倉敷市八軒屋275 TEL.086-430-1111