

全仁会ニュース

全仁会グループ 倉敷平成病院 広報誌

2014
初秋号
No.77

限らない QUALITY OF LIFE を求めて

社会医療法人全仁会 倉敷市老松町4丁目3-38 倉敷平成病院内 全仁会ニュース編集部 発行責任者/高尾 武男



表紙：「初秋を感じて」 デイサービスドリームの方の作品

健康特集	アルツハイマー型認知症に特徴的な「もの忘れ」の理解を深める	2
近況報告	第24回看護セミナー 開催しました	3
	第44回倉敷天領夏祭り OH! 代官ばやし入賞!	3
	「献血感謝のつどい」にて岡山県知事感謝状が贈呈されました	3
新任医師紹介		6
院内案内	午後の診療枠が増えました	6
看護師復職支援について		6
健やか体操	～家庭でできるストレッチ～	4
介護のポイント		5
ヘルシーレシピ		7

第49回 限らないQOLを求めて

のぞみの会

地域の連携の拡大
～相互に紹介しあって、みんないっしょ～

「福中からの伝言」
「認知症の力をみんなで支える」
「よく生きるダイケア」

11月9日(日)
9:30～14:00

倉敷平成病院 リハセンターにて

ぜひご参加
ください。



社会医療法人 全仁会

倉敷平成病院

ご自由にお持ち帰りください



アルツハイマー型認知症に特徴的な「もの忘れ」の理解を深める

倉敷平成病院 神経内科部長 / 認知症疾患医療センター長
浦谷 陽介 医師



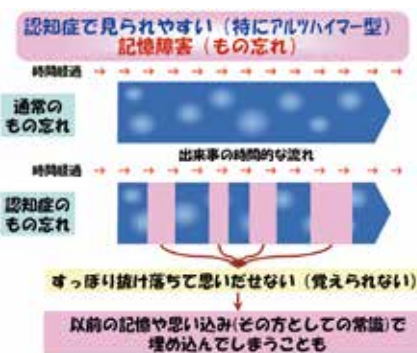
「忘れる」事自体は、誰でも忘れますし、むしろ「忘却」は心を（すなわち脳を）すこやかに保つ重要な脳の機能です。でも、認知症、特にアルツハイマー型認知症で一番初期から目立つ症状は、「もの忘れ」の頻度の増加・程度の悪化や性質の変化です。

「海馬」の働き

刻一刻と脳に入ってくるほぼすべての情報は、一旦「海馬」と呼ばれる部位を通過して篩ふるいにかけられ、色々と分別された後、その情報処理を担当する脳の各部位（大脳皮質）に蓄えられます。一番頻度の高いアルツハイマー型認知症では、この「海馬」の機能の衰えから症状が始まります。

アルツハイマー型認知症でみられる「もの忘れ」

アルツハイマー型認知症の「もの忘れ」と私たちが日頃から経験している「忘却」や「もの忘れ」とどう違うのか、なかなか理解しづらいものです。図1は、時間的に短い幅の「記憶」の模式図です。左から右に流れていく記憶の帯のようなものを想像してみてください。上段は私たちが体験している「もの忘れ」で、下段はアルツハイマー型認知症の方が体験している「もの忘れ」です。アルツハイマー型認知症の方は、誰にでもあるもの忘れだけでなく、その時間帯における情報（見聞きした事、体験）がすっぽりと抜け落ちてしまうような「もの忘れ」が目立つようになります。なかなかすっぽりと抜け落ちてしまった情報を思い出すことは困難になりますし、自分の中でのつじつまも合



— 図1 —

アルツハイマー型認知症でみられる記憶の成り立ちの変化

図2は、アルツハイマー型認知症の記憶の成り立ちの変化をごく単純化して表したものです。アルツハイマー型認知症では、「現在」進行形の目の前の出来事と

「少し前の出来事」と「かなり前の出来事」、およびこれまで培ってきた「知識」「常識」「知恵」との情報交換がスムーズにいかなくなっていきます。また、「これから何をするのか」という考えが保持しにくくなると、さらに混乱は深まります。

つまり、現在進行形で起こっていることが「思いがけない」出来事になりやすいのです。例えば、症状として探し物が多い場合、「物をしまった事（いつ、どこに）自体を忘れてしまっ



— 図2 —

ている」と第三者は理解しますが、ご本人にとっては、「思いがけなく財布が見つからない」、「思いがけなくバッグが見つからない」（「思いがけなくあるはずのものが見つからない」）、ということになります。このような状況では、勘違いや取り違えをし易くなったり、心持ちとしてとまどいや不安が増え、猜疑心が芽生えるきっかけになったりしてしまうことが想像できます。

「安心」につながるサポートを

私たちは、アルツハイマー型認知症の方が持つおられるこのような記憶の不自由さをよく理解したうえで、生活上の「安心」につながるサポートを行っていく必要があります。「忘れてしまったこと」や「憶えられないこと」をいたずらに指摘し続けたり、叱りつけたりすることは、アルツハイマー型認知症の方の記憶の不自由さにさらに矛を突き刺したり、不安な気持ちをあおってしまったりすることにつながります（不安な気持ちが高じると「怒り」として現れることもあります）。例えば、不安げに「探し物が見つからない」と訴えられる場合は、眉をひそめず一緒に探したり、走馬灯のように繰り返される「探し物がない」という思いと不安な気持ちから離れてもらえるように気分転換をしてもらったりした方がいいですよ。そして、私たちのサポートが「とてもうれしかった事」としてアルツハイマー型認知症の方の記憶に残っていくとうれしいものです。

第24回看護セミナー 開催しました

7月19日(土)、「看護・介護で支えよう！救急から在宅まで」というテーマで、第24回看護セミナーを開催しました。

話題提供として当院看護部長武森三枝子より「当院の7対1看護体制における看護の課題～平成26年度診療報酬を踏まえて～」と題し、26年度診療報酬改定に基づき、自施設に求められる役割、7対1看護体制取得に向けての課題・取り組みについて話しをしました。

特別講演では、全国高齢者ケア協会理事長の鎌田ケイ子先生をお迎えして、「地域包括ケアに伴う機能分化と連携」について自身の経験を交え、最新の医療の問題・死と向き合う意義・新しい死生観等についてお話しいただきました。先生は、現在の最新医療により平穏な死が迎えられない問題について、今考える必要があると話されました。私たちは、死の過程にある生を充実させ、死の迎え方・質を考え、老化・加齢を理解していき、看護の力で、予防ケアの充実を図り、今以上に介護と手を取りあい生活援助を行っていく必要性を痛感しました。



また、パネルディスカッションでは、現状活動をそれぞれの立場から発表し、その後、鎌田先生を交えた意見交換を行いました。チーム医療の絆の強い全仁会グループで、患者さん・ご家族からの温かい言葉、その人らしい生活が送れるように、今後も顔が見える連携を取りながら支援していきたいと思っています。

本年度も外部参加者を含め、420名もの沢山のご参加をいただきました。ありがとうございました。
4階西病棟 師長 奥村 美智子



鎌田ケイ子先生

第44回倉敷天領夏祭り OH!代官ばやし入賞!

7月26日(土)、第44回倉敷天領夏祭りが開催され、我が倉敷平成病院チームは、過去最多の総勢170名を超える職員とその家族が『OH!代官ばやし』に参加しました。参加チーム全体でも、参加人数が2番目に多いチームとなり、ピンクの鮮やかな法被で倉敷駅前通りを練り歩きました。

当院のピンクの鮮やかな隊列がスタートすると、周りの観客から『すごい』との声が上がりました。ピンクの法被が夏の暑い夜に美しく、鮮やかに映り、その場所だけは桃源郷のようでした。

アピールタイムではリハビリの若手スタッフが組体操で全仁会の結束を十分にアピールすることができ、結果として3度目の特別賞を受賞することができました。6月より暑い中、勤務の都合をつけながら週3回の練習を行い、準備してきた結果が得られたものと思います。これも、暑い中練習に参加してくださった方、応援に駆け付けてくださった方、裏方で準備や片付けを手伝ってくださった方のおかげです。この場をお借りしてお礼を申し上げます。

来年は300名の参加を予定して、全仁会グループの結束をアピールしていきたいと思っています。

そして、来年はいよいよ優勝解禁年です。みんなで2度目の優勝目指して頑張ります!

レクリエーション委員長 金光 秀彰



「献血感謝のつどい」にて 岡山県知事感謝状が贈呈されました

このたび、当院へ岡山県知事より『献血運動の推進に係る岡山県知事感謝状』が贈呈されましたので、ご報告いたします。

8月4日(月)、アークホテル岡山にて『献血感謝のつどい』が開催されました。この『献血感謝のつどい』は、県内の献血者・献血推進団体に対して日頃の献血へのご協力を感謝するとともに、献血運動を県民的な運動として盛り上げ、さらなる献血意識の向上を図ることを目的に開催されています。

『岡山県知事感謝状』は6団体25名が受賞し、そのうち倉敷市保健所管内の医療機関は、当院を含め3施設でした。当日は平川訓己院長が出席され、表彰を受けました。

献血は身近にできる人助けです。1人では微力かもしれませんが、多くの方が協力することで、病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うことができます。当院の理念『救急から在宅まで何時いかなる時でも対応します』のもと、これからも全仁会グループは献血活動に積極的に取り組んでいきたいと思っています。
秘書・広報室



健やか体操

～家庭でできるストレッチ～

テーマ

背中ひねり ストレッチ



体はまっすぐにして、
肩は上げないように。

お腹に力が入り、
背中の筋肉が
伸びます！

- ① 両手を合わせる。
- ② そのまま、左肘を右膝にくっつけるようにひね～る。
- ③ 一度体をまっすぐに起こし、反対側も同じようにひね～る。

お腹に力が入り、
背中の筋肉が
伸びます！

× 悪い例

× 肘と肩が張りすぎ。



× 足が曲がりすぎ。



× ガニマタになる。



ポイント！

- ※伸ばす筋肉を意識する！
- ※ゆ～～っくり息を吐きながら行う！
- ※悪い例にならないように！



● 次回のお話 「モモ上げ運動」

●食事とは？

- ① 栄養補給
- ② 生活自立の基本
- ③ 日に3度の食事の定着
- ④ 交流としての食
- ⑤ 楽しみ・発散としての食

“食事自体が手段であり目的。
食べる行為のみでなく、
満足感に通じることが大切。”

●認知症の方は？



●食べない原因は？

- 食べない理由や思いを聞き、行動を観察する。
- 食べない原因を**想像**する。

- ・食事以外に気になることがある？
- ・何か不快に感じている？
- ・どうすればいいのか分からない？
- ・食事そのものが分からない？
- ・生活リズムに乱れがある？
- ・体調はいいのか？



●ケアの工夫は？

1 食事に向かう準備

- 排泄や手洗いを済ませる。
- 食事への注意をひくために流れを作る。

2 安心感の提供

- 無理強いせず、本人が落ち着ける場所を探す。
- 静かな場所で、なじみの人の近くにする。
- 食べたいと思うようなきっかけを作る。
例) 好きな物を提供する、買い物に行く、料理をする、なじみの物（箸や湯のみなど）を使用する、食事の音楽を流す。

3 調理・献立の工夫

- 大きさや固さ、熱さを加減する。
- 盛り付けの仕方、香りを添える、調理法をいつもと変える。
- 食欲をそそる工夫をする。

4 環境整備

- 体格に合ったイスや机を使用する。
- 能力に合った食器用具（箸やスプーン、茶碗、湯のみ、エプロン）を使用する。
- 食器の数を少なくする。

5 ワンポイント

- 寝不足の日は、食事前に仮眠を！
- 食べられる時に食べられる物をこまめに勧める！
- 摂取量が少ない日が続く時は、栄養補助食品の活用を！
- 手づかみになる時は、オニギリやサンドイッチを！
- 食器用具の模様に気をとられる時は、無地の目立たない物を！

よろしくおねがいします!

新任医師紹介



ほりうち たけし
呼吸器科部長 堀内 武志 医師

この9月から、呼吸器科に赴任した堀内武志です。岡山市(建部町)出身で、自治医科大学を平成4年に卒業しました。自治医科大学卒業医師として9年の義務年限を終え、その後は内科および呼吸器内科医師として病院勤務を続けてきました。

専門分野は呼吸器内科ですが、在宅酸素療法や非侵襲的換気療法などの慢性呼吸不全、嚥下性肺疾患などにも取り組んできました。また、ICT(感染制御チーム)、RST(呼吸サポートチーム)、NST(栄養サポートチーム)やリスクマネジメント等などにも関わらせて頂きました。

患者さん、そしてご家族の方々のお役にたてるような仕事をしていきたいと思っています。何卒宜しくお願い致します。

出身 ● 岡山県

趣味 ● 釣り(川・池・海・トロリーリングなど)、読書

専門 ● 呼吸器内科・内科一般

資格 ● 日本内科学会認定医
総合内科専門医

日本呼吸器学会呼吸器専門医

日本呼吸器内視鏡学会

消化器内視鏡専門医

インфекション・コントロール・ドクター(ICD)

院内案内

午後の診療枠が増えました



平日午後も診療科が増えました。午後は待ち時間が少なく、受診しやすくなっております。

これまで時間の都合等でなかなか受診いただけなかった方も、ぜひご利用ください。



看護師復職支援について

看護師資格のあるお知り合いで復職希望の方へご紹介ください。

当院看護部では、中途採用者向けの復職支援にも積極的に取り組んでおり、「ブランクがあり仕事をするのは不安」と思われている方に対して、無理なく自信をもって職場復帰していただくための研修を行っています。

- 開催日** 随時対応(ご都合の良い日をご相談頂けます)
- 場所** 倉敷在宅総合ケアセンター 4階 多目的ホール(倉敷平成病院向い)
- 研修内容**
- 看護基礎技術(採血、注射、輸液管理、機器の取扱)
 - 医療安全、感染管理
 - 病院の紹介・見学、継続教育について説明等相談に応じます。
- その他**
- 職場体験あり(希望者)
 - 研修当日、院内保育所の利用可
 - 費用不要
 - 駐車場あり

お1人おひとりのお悩みに応じて、研修内容を個別にコーディネートしています。安心して職場へ入って頂けるよう、担当者が責任を持って対応いたします。どうぞお気軽にお問合せください。

セットくん 全仁会グループのキャラクター



お申し込み・お問合せ先

倉敷平成病院 看護部 教育担当 小山

TEL : 086-427-1111 (月~金/8:30~17:15、土/8:30~12:30)

FAX : 086-427-8001

MAIL : koyama@heisei.or.jp

看護師復職支援を受けて

看護師の免許を取ってから6カ月しか経験がなく、その後長い間ブランクがあり、『本当に大丈夫だろうか、きちんと働いていけるだろうか』と悩んでいました。復職支援では、不安に感じている部分を2日間かけて重点的に個別に対応してもらいました。自信と力を身に付け、今こうして看護師として働いていることが嬉しく、日々やりがいを感じています。

2階病棟Ns.



生活習慣病予防のための

ヘルシーレシピ

倉敷平成病院 管理栄養士 平田 沙織



ヘルシー秋レシピ

これからは旬である秋鮭は脂肪分が少なく、あっさりとした味わいが特徴です。舞茸・えのき以外にもしめじやエリンギなど、お好みのきのこを入れてお楽しみください。また、仕上げにゆずや山椒などをかけていただいてもおいしいですよ。

秋鮭の塩麹味噌ホイル焼き

1人分/156kcal、塩分2.0g

■材料 2人分

- 秋鮭…………… 2尾
- 玉ねぎ…………… 1/2個
- 舞茸…………… 20g
- えのき…………… 30g
- A { 塩麹…………… 小さじ2
- 味噌…………… 大さじ1
- 砂糖…………… 小さじ1
- 酒…………… 小さじ2
- ねぎ…………… 2g
- すだち…………… 1個

■作り方

- ①Aをすべて混ぜて、鮭の表面に塗ってラップをし、30分間冷蔵庫でなじませる。
- ②玉ねぎを薄切りにする。舞茸は石づきを落とし、ほぐす。(大きいものは半分に切る) えのきは石づきを落とし、2等分にしてほぐしておく。
- ③アルミホイルの上に玉ねぎ、①の鮭、舞茸、えのきの順にのせて包む。
- ④熱したフライパンに③を並べ、蓋をして約15~20分間蒸し焼きにする。
- ⑤皿に盛り付けて、小口切りにしたねぎをふり、すだちをしぼる。



第25回

倉敷ジュニアフィルハーモニー オーケストラ演奏会を開催しました

8月21日(木) 15時~ 倉敷平成病院リハビリセンターにて、夏の恒例行事「第25回倉敷ジュニアフィルハーモニーオーケストラ演奏会」が開催され、演奏されるオーケストラ団員は総勢100名、聴衆は200名と約300名がリハビリセンターに集いました。

1曲目は基礎講座生の「ニルンベルクのマイスタージンガー」の演奏。最年少4歳の講座生の姿はとても愛らしかったです。次に、団員の演奏で、チャイコフスキーの「ロメオとジュリエット」「交響曲第5番」の2曲を演奏してくださいました。とても迫力があり、メロディーが波のように押し寄せる様に感動しました。

来場されていた倉敷市老松学区ふれあい児童育成

クラブ(学童クラブ)の子どもたちは「とってもきれいな音で感動しました」と口ぐちに感想を述べてくれました。

高尾代表の閉会の言葉では、団員の若い皆さんに是非世界を目指して頂きたいことや会場となったリハビリセンター建設当時の思い、これからもジュニアフィルを支援していくこと等が語られました。

また、この演奏会の様子は、当日のKSB瀬戸内海放送の夕方のニュースと翌日のKCT倉敷ケーブルテレビのニュースで紹介されました。

平成2年に始まり、毎年開催されているこの演奏会は、今回、25回という節目を迎え、記憶に残る演奏会でした。 秘書・広報室



	診療科目	月	火	水	木	金	土	
午前 8:30~12:00	神経内科	高宮 資宜	高尾 芳樹	川上 秀史 (9時~パーキンソン病) 長井弘一郎	高宮 資宜	高尾 芳樹 林 紗織 (9時~12時)		
	脳神経外科	高尾聡一郎	鈴木 隼二 篠山 英道	【手術】	高尾聡一郎	篠山 英道	担当医	
	総合診療科	内田 叔宏		内田 叔宏		内田 叔宏	内田 叔宏(第2・4週)	
	内科				大浜 栄作			
	消化器科	吉岡 毅	前田 憲男	富山 恭行	前田 憲男	吉岡 毅	山本晋一郎(8時~11時)	
	呼吸器科	矢木 真一	堀内 武志	沖田 理貴	堀内 武志	矢木 真一	矢木 真一(第1・3・5週) 堀内 武志(第2・4週)	
	循環器科	伊東 政敏	伊東 政敏	山田亮太郎	伊東 政敏	伊東 政敏		
	整形外科	渋谷 啓 高田 逸朗 (9時~12時30分)	平川 訓己 平川 宏之 (第1・3・5週 9時~) 脊髄専門外来	渋谷 啓 高田 逸朗 (8時30分~12時)	渋谷 啓 平川 宏之	平川 訓己	平川 宏之 担当医	
	耳鼻咽喉科	森 幸威	森 幸威	福島 久毅	【手術】	森 幸威	折田 洋造	
	皮膚科	嶋田 八恵	嶋田 八恵	嶋田 八恵	嶋田 八恵	嶋田 八恵		
	形成外科	石田 泰久		石田 泰久	フットケア外来 石田 泰久 (生活習慣病センター2診)	石田 泰久	石田 泰久 (第1・2・4週)	
	リハビリテーション科							
新患・初診・ 予約外受付 (8:00~11:00)	眼科	担当医	石口奈世理	石口奈世理	石口奈世理	石口奈世理	仲河 正樹(第2週) 石口奈世理(第3週) 二木 敏郎(第4週) (初診受付/11時 再診受付/11時30分)	
	歯科	白井 肇	芦田 昌和	芦田 昌和	芦田 昌和 此内 浩信	芦田 昌和	芦田 昌和	
	午後 13:30~17:00	神経内科		高尾 芳樹	林 紗織 (13時~16時)			
		専門外来		神経難病 阿部 康二 (第1・3週 14時~16時)		パーキンソン 高尾 芳樹 (14時~16時)		
		脳神経外科					上利 崇(14時~17時)	
		総合診療科			高尾聡一郎			
		内科・消化器科	西 隆司			担当医 ピロリ菌外来(完全予約) 井上 和彦		
		呼吸器科			沖田 理貴	矢木 真一		
		整形外科	脳卒中まひ機能再建外来 渋谷 啓 (14時~17時 予約制)	【手術】	スポーツ外来 平川 宏之 (14時~18時 予約制) 平川 訓己 (14時~17時)	平川 訓己 (受付:13時~16時30分)	【手術】	
		耳鼻咽喉科	森 幸威 (14時~18時) (受付/13時~17時30分)	森 幸威 (14時~18時) (受付/13時~17時30分)	森 幸威 (14時~18時) (受付/13時~17時30分)	森 幸威 (14時~18時) (受付/13時~17時30分)	森 幸威 (14時~18時) (受付/13時~17時30分)	
		皮膚科	嶋田 八恵	嶋田 八恵	嶋田 八恵	嶋田 八恵	嶋田 八恵	
		和漢診療		高尾 公子(第1・3・5週) 青山 雅(第2・4週)		高尾 公子 (第2・4週)		
形成外科					石田 泰久 創傷外来(予約制)			
リハビリテーション科		担当医				担当医(16時~夜間診)		
眼科	石口奈世理(予約外来)	石口奈世理(予約外来)	石口奈世理(予約外来)	石口奈世理(予約外来)	石口奈世理(予約外来)			
歯科	白井 肇	芦田 昌和	芦田 昌和 浅海 淳一 (第3週)	芦田 昌和 此内 浩信	芦田 昌和			

◎新患及び各科の初診の受付は11時までです。◎第1・3火 14時~16時で阿部康二先生(岡大神経内科教授)が診療しています(予約制)。◎当院は麻酔科医(和田聡医師)が常勤です。

総合美容センター【倉敷平成病院1階】 予約制

086-427-1616

	診療科目	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00 (受付/8:30~11:30)	婦人科	吉岡 保 太田 郁子	吉岡 保 太田 郁子	太田 郁子	太田 郁子	太田 郁子	吉岡 保 太田 郁子
	乳腺外科		澤田 祐香 (9時30分~13時30分) (受付/8時30分~13時)				
午後 13:00~17:00 (受付/12:30~16:00)	婦人科	吉岡 保 太田 郁子	太田 郁子		太田 郁子	太田 郁子	
	乳腺外科				齋藤 風 (乳腺甲状腺外科)	山下 莉正 (乳腺甲状腺外科)	
10:00~19:00 (受付/8:30~18:30)	美容・形成外科	華山 博美 (16時30分~19時)	華山 博美	華山 博美	(~17時まで)	華山 博美	華山 博美

◎美容・形成外科で14時~16時30分は予約のレーザー・手術となります。◎木曜日は17時までの診療です。◎AGA育毛外来をしております(吉岡保センター長)。

認知症疾患 医療センター

【倉敷平成病院1階】
086-427-3535
予約制

診療科目/もの忘れ外来	
午前/8:30~12:00 (受付/8:00~11:30)	
初診	再診
月	林 紗織 (9時~12時)
火	高宮 資宜
水	浦谷 陽介
木	高尾 芳樹
金	浦谷 陽介
土	高尾芳樹(第1週) 浦谷陽介(第2・4週) 高宮資宜(第3週)

◎ご相談は、月曜日~金曜日 8時30分~17時、土曜日 8時30分~12時です。

倉敷生活習慣病 センター

【倉敷平成病院2階】
086-427-0120
予約制

診療科目/糖尿病・代謝内科	
午前/8:30~12:30 (受付/8:00~12:00)	
月	青山 雅
火	小玉 賢美 / 青山 雅 (第2・4週)
水	青山 雅
木	青山 雅
金	青山 雅
土	【予約診療】(第2・4週)

第27回神経セミナー

- 10月4日(土)
14:00~16:00
- 倉敷平成病院
リハビリセンターにて

第27回 神経セミナー
治る認知症

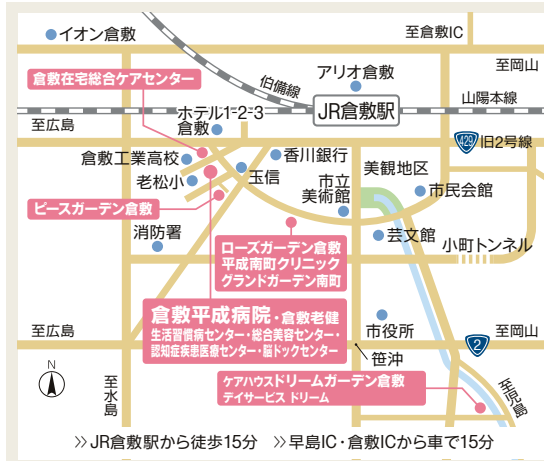
「脳神経外科と認知症: よくなる認知症とは」

岡山大学大学院 脳神経外科 教授 亀田 雅博 先生

「当院認知症疾患医療センターの活動報告2014」

倉敷平成病院 リハビリセンター
10月4日(土) 14:00~16:00

〒710-0001 倉敷市南町4-38 (086)427-1111



全仁会グループ 倉敷平成病院

内科・神経内科・脳神経外科・整形外科・消化器科・循環器科・呼吸器科・耳鼻咽喉科・形成外科・皮膚科・眼科・総合診療科・リハビリテーション科・放射線科・麻酔科・和漢診療科・歯科

倉敷生活習慣病センター
糖尿病・代謝内科

総合美容センター
美容外科・形成外科・婦人科・乳腺外科・育毛外来

認知症疾患医療センター
平成脳ドックセンター

倉敷老健
倉敷市老松町4-3-38
TEL.086-427-1111
FAX.086-427-8001

救急病院
24時間
対応

倉敷在宅総合ケアセンター
訪問看護ステーション・予防リハセンター・ホームヘルプステーション・ケアプラン室・ショートステイ・高齢者支援センター・通所リハセンター・ハイイ鏡灸治療院
倉敷市老松町4-4-7 TEL.086-427-0110

住宅型有料老人ホーム ローズガーデン倉敷
倉敷市南町4-38 TEL.086-435-2111

平成南町クリニック
倉敷市南町4-38 TEL.086-434-1122

ケアハウス ドリームガーデン倉敷
・デイサービス ドリーム
倉敷市八軒屋275 TEL.086-430-1111

複合型介護施設 ピースガーデン倉敷
・地域密着型特別養護老人ホーム
・ショートステイ・グループホーム・デイサービス
倉敷市白楽町40 TEL.086-423-2000

サービス付き高齢者向け住宅 グランドガーデン南町
倉敷市南町1-12 TEL.086-435-2234