

私の趣味



脳神経外科 部長

しげまつ ひであき
重松 秀明先生

この4月より脳神経外科医師として勤務することになりました。重松秀明です。出身は神戸ですが、岡山大学に入学してからは、中国・四国地方の病院をあちこちと勤務してきました。ここに来る前は20年間、岡山赤十字病院に在籍していました。

私の趣味はトライアスロンです。皆さんトライアスロンと言うと『過酷なスポーツだ』と思われるがちですが、そんな事はありません。私はフルマラソンのタイムは4時間を超えますが、

ショートのトライアスロンは3時間と少力で完走します。

トライアスロンは大きく分けて3つのカテゴリーがあります。Swimが1.5Km、Bikeが40Km、Runが10Kmのショート(別名オリンピックディスタンスとも言います)。Swimが約2Km、Bikeが80~100Km、Runが約20Kmのミドル。そしてSwimが約3Km、Bikeが140~180Km、Runが42.195Kmのロングです。

実は私はマラソンは35歳から始めましたが、水泳は4歳になるまでクロールは25m泳げませんでした。近くのスポーツクラブに通って、初心者からコーチに教えて頂き、2年後にやっと1Kmは泳げるようになったので、その年から以前の倉敷トライアスロンに出走するようになりました。

ロングの大会は日本全国で5か所しか行われていません。中国地方は鳥取県の皆生温泉で開かれる『皆生トライアスロン』があります。皆生は日本トライアスロン発祥の地として有名で、今年で36回目を迎えます。

私は今まで6回出走しました。最初の大会ではあと6Kmという所で大雨警報が発令されサドンデスとなりましたが、後は全て完走しました。走り終わると疲れ切って、「来年はもうやめよう」と思うのですが、春になるとレースの事を考えウズウズし出します。

皆さんよく「何故そんなにしんどいことをするのか」と言われます。しかし、人はいずれにしる老いて、体力は次第に衰えるものです。今しかできないことが、各々あるのではないのでしょうか？私は今できることの一つと考え、練習しています。

もう一つの楽しみは人とのつながりです。私は三つの競技をすることで、Swimの友達、Bikeの友達、Runの友達と沢山の友達ができました。皆さんの中でトライアスロンに興味があれば、気軽に声をかけて下さい。

重松先生は毎週月曜午後と木曜午前の脳神経外科外来と入院患者さんの治療を担当されています。

Doctor's Eyes